



ΣΚΕΦΤΕΣΤΕ ΤΗ
ΣΙΤΙΣΗ ΜΕΣΩ
ΡΙΝΟΓΑΣΤΡΙΚΟΥ
Ή ΣΤΟΜΙΑΣ;
ΠΡΑΚΤΙΚΟΣ ΟΔΗΓΟΣ
ΓΙΑ ΠΛΗΡΗ ΚΑΙ
ΥΓΙΕΙΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Απαντάμε στις ερωτήσεις και τις ανησυχίες σας

Αφού έχετε συζητήσει την επιλογή σίτισης μέσω ρινογαστρικού ή στομίας με τον παιδίατρο ή το διατροφολόγο του παιδιού σας, ενδέχεται να έχετε αναλύσει περισσότερο το θέμα ή να έχετε λάβει συμβουλή από φίλο, κηδεμόνα ή άλλο γονιό, ο οποίος αντιμετωπίζει δυσκολίες κατά τη σίτιση του παιδιού του.

Όταν βρίσκεστε στο στάδιο, όπου σκέφτεστε τη σίτιση μέσω ρινογαστρικού ή στομίας, πιθανότατα να έχετε αρκετές ερωτήσεις και να έχετε φόβο για το άγνωστο.

Πώς λειτουργεί;

Πώς θα το αντιμετωπίσω;

Πού θα απευθυνθώ για να λάβω υποστήριξη;

Ακόμη, μπορεί να νιώθετε ανάμεικτα συναισθήματα, από λύπη και ανησυχία έως θυμό και ενοχές.



Ως γονιός, είναι φυσικό να θέλετε το καλύτερο για το παιδί σας. Θέλετε να το δείτε υγιές και ευτυχισμένο, αλλά παράλληλα μπορεί να διατηρείτε επιφυλάξεις ότι η σίτιση μέσω ρινογαστρικού ή στομίας μπορεί κατά κάποιο τρόπο να στερήσει τον μοναδικό δεσμό που δημιουργείται μεταξύ εσάς και του παιδιού σας όταν το ταΐζετε.



“ Είχα τόσο πολλές ερωτήσεις, πρακτικά θέματα, όχι μόνο για το παιδί μου, αλλά και για τα άλλα παιδιά... Απλά δεν ήξερα τι να περιμένω. ”

Δεν είστε πια μόνοι σε μια τέτοια στιγμή

Πολλοί γονείς έχουν εκφράσει τις ίδιες ανησυχίες και συχνά μιλούν για την ανάγκη για περισσότερη πληροφόρηση κατά το στάδιο αυτό, έτσι ώστε να βρεθούν σε θέση να πάρουν μια πιο τεκμηριωμένη απόφαση σε συνεργασία με τον επαγγελματία υγείας του παιδιού τους.



Το έντυπο αυτό είναι στη διάθεσή σας, ώστε να σας βοηθήσει ν' ανακαλύψετε περισσότερα για τη σίτιση μέσω ρινογαστρικού ή στομίας, παρέχοντάς σας πληροφορίες για την πρακτική πλευρά των πραγμάτων και δίνοντάς σας παράλληλα κατευθύνσεις για περισσότερη ενημέρωση.

Να ξέρετε ότι δεν είστε ποτέ μόνοι σε μια τέτοια στιγμή και ότι η βοήθεια και η συμβουλευτική βρίσκονται πάντοτε στη διάθεσή σας τόσο από τον ιατρό ή το διατροφολόγο σας όσο και από εμάς.

“

Ήταν η δυσκολότερη απόφαση που έπρεπε ποτέ να λάβω, αλλά ήταν το σωστό για το παιδί μου... Σίγουρα θα την επαναλάμβανα.”

”



Γιατί το παιδί μου μπορεί να χρειάζεται σίτιση μέσω ρινογαστρικού ή στομίας;

- Τα προβλήματα σίτισης μπορεί να προκύψουν για πολλούς και διαφορετικούς λόγους, όπως η παλινδρόμηση και οι δυσκολίες κατά τη σίτιση, κατά τη μάσηση και την κατάποση.
- Αυτοί οι τύποι προβλημάτων μπορεί ακόμη να σημαίνουν ότι το παιδί σας μπορεί να μην προσλαμβάνει όλα τα θρεπτικά συστατικά που χρειάζεται για ν' αναπτυχθεί αποκλειστικά και μόνο μέσω της σίτισης από το στόμα.



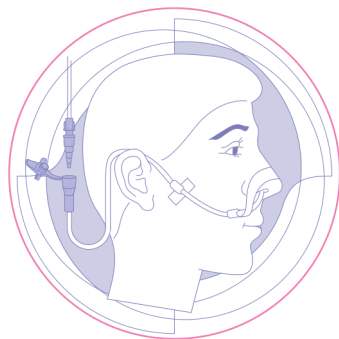
Η σίτιση μέσω ρινογαστρικού ή στομίας μπορεί να αποτελέσει μια καλή επιλογή, η οποία θα βοηθήσει το παιδί σας να αποκτήσει μια πλήρη και υγιεινή διατροφή. Σας διαβεβαιώνουμε ότι θα λαμβάνει όλα τα θρεπτικά συστατικά που χρειάζεται για να αναπτυχθεί, να παραμείνει υγιές και να είναι ευτυχισμένο, έτσι ώστε να γίνει πιο δυνατό προκειμένου να αντιμετωπίσει την πάθησή του.

Τι είναι η σίτιση μέσω σωλήνα σίτισης; Με τι μοιάζει;

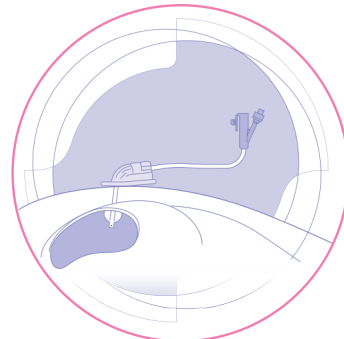
✓ Η σίτιση μέσω ρινογαστρικού ή στομίας είναι κατά βάση παρόμοια με τη φυσιολογική σίτιση από το στόμα. Η τροφή εξακολουθεί να χωνεύεται με τον ίδιο τρόπο, ωστόσο η διαφορά έγκειται στο ότι η τροφή και τα θρεπτικά συστατικά φτάνουν απευθείας στο πεπτικό σύστημα μέσω ενός σωλήνα σίτισης-και όχι από το στόμα- και ότι όλα τα συστατικά είναι ισορροπημένα και διασπασμένα.

✓ Λόγω των δυσκολιών σίτισης που αντιμετωπίζει το παιδί σας, η σίτιση μέσω σωλήνα μπορεί κατά βάση να αποτελέσει «έναν εναλλακτικό τρόπο σίτισης», ο οποίος είναι προσαρμοσμένος στις ανάγκες του παιδιού σας.

✓ Διατίθενται 2 βασικοί τύποι σωλήνων σίτισης, σίτιση μέσω ρινογαστρικού καθετήρα ή στομίας, οι οποίοι εμφανίζονται στις εικόνες παρακάτω. Εσείς και ο γιατρός του παιδιού σας μπορείτε να συζητήσετε από κοινού ποιος από αυτούς είναι ο πλέον κατάλληλος για το παιδί σας.



Σίτιση μέσω
ρινογαστρικού καθετήρα



Σίτιση μέσω στομίας

Τι τοποθετώ μέσα στο σωλήνα;

Εσείς και ο επαγγελματίας υγείας του παιδιού σας θα συζητήσετε και θα αποφασίσετε από κοινού τι είναι καλύτερο για το παιδί σας σε ό,τι αφορά τον τύπο τροφής που θα τοποθετήσετε στο σωλήνα.



- Διατίθεται έτοιμη τροφή για σίτιση, ειδικά σχεδιασμένη για παιδιά που χρησιμοποιούν σωλήνα σίτισης. Σε γενικές γραμμές, αυτός ο τύπος διατροφής αποτελεί την κύρια επιλογή προτίμησης, καθώς περιέχει όλες τις απαιτούμενες βιταμίνες, τα μέταλλα, τις ίνες και τις θερμίδες που χρειάζεται το παιδί σας, και ρέει εύκολα μέσω του σωλήνα.
- Οι τροφές έχουν σχεδιαστεί με επίκεντρο τα παιδιά και αποτελούν την ιδανική λύση, καθώς λαμβάνουν υπόψη τα διαφορετικά θρεπτικά συστατικά που απαιτούνται στα διάφορα στάδια ανάπτυξής τους.

Οι χειροποίητες, αλεσμένες τροφές δεν αποτελούν ουσιαστική επιλογή, καθώς συχνά η διατήρηση της σωστής ισορροπίας μεταξύ της διατροφικής αξίας και της ποσότητας είναι αρκετά δύσκολη, δηλαδή η τροφή θα πρέπει να έχει διαλυθεί έντονα, προκειμένου να διέλθει μέσα από το σωλήνα, με αποτέλεσμα να δημιουργείται μεγάλη ποσότητα τροφής, η οποία θα είναι δυσβάσταχτη. Απαιτείται ειδική φροντίδα υγιεινής με τη σπιτική σούπα. Θα πρέπει πάντοτε να συμβουλευέστε εκ των προτέρων το διατροφολόγο του παιδιού σας.

Μπορώ να εξακολουθώ να δίνω τροφή στο παιδί μου από το στόμα με έναν σωλήνα σίτισης;



Ορισμένοι γονείς συνδυάζουν μικρές ποσότητες κανονικού φαγητού από το στόμα με τη σίτιση μέσω σωλήνα. Κάτι τέτοιο όχι μόνο επιτρέπει στο παιδί να απολαμβάνει στο τραπέζι διαφορετικές τροφές με φυσιολογικό τρόπο, αλλά και δίνει τη δυνατότητα στο παιδί να συνεχίσει να αναπτύσσει τους μύες του στόματος, π.χ. κατά τη μάσηση. Θα πρέπει πάντοτε να αναζητάτε τη συμβουλή του επαγγελματία υγείας του παιδιού σας πριν τη σίτιση από το στόμα, σε περίπτωση που προκύπτουν ανησυχίες για την ασφάλειά του.

Γνωρίζατε ότι...

- Μπορείτε να δίνετε στο παιδί σας το φάρμακό του μέσω του σωλήνα σίτισης; Κάτι τέτοιο έχει πλεονεκτήματα, καθώς δεν δημιουργούνται δυσκολίες κατά την κατάποση ή λόγω της απέχθειας προς τη γεύση του φαρμάκου. Συμβουλευτείτε το γιατρό ή το φαρμακοποιό σας, ώστε να ελέγξετε εάν η φαρμακευτική αγωγή του παιδιού σας είναι κατάλληλη για το σωλήνα σίτισής του.
- Η πρόσληψη υγρών του παιδιού σας μπορεί να ελέγχεται μέσω του σωλήνα σίτισης. Μέσω του σωλήνα, μπορείτε να του δίνετε νερό ή υγρό, τα οποία το παιδί θα μπορούσε να προσλαμβάνει φυσιολογικά από το στόμα, προκειμένου να αποφευχθεί η αφυδάτωση.

Πώς επηρεάζει την οικογενειακή ζωή;

Πολλοί γονείς, οι οποίοι βρίσκονται στη διαδικασία λήψης μιας τέτοιας απόφασης, εκφράζουν την ανησυχία τους για τον τρόπο με τον οποίο η σίτιση μέσω σωλήνα θα επηρεάσει την καθημερινή οικογενειακή ζωή.

Μπορούμε να συνεχίζουμε να πηγαίνουμε στο πάρκο;
Θα συνεχίζουμε να πηγαίνουμε διακοπές; Πώς επηρεάζει την οικογενειακή ζωή; Θα συνεχίζουμε τις επισκέψεις στην παραλία και το μπάνιο στη θάλασσα;

Αυτά τα ερωτήματα είναι σημαντικά όταν μοιράζεστε οικογενειακές στιγμές, όπως η συνομιλία στο τραπέζι, καθώς αποτελούν κομβικό σημείο κοινωνικοποίησης και ωρίμανσης και αναπόσπαστο στοιχείο των οικογενειακών δεσμών.

Μπορούμε να συνεχίζουμε να τρώμε σε ένα εστιατόριο;

Η απάντηση σε όλες αυτές τις ερωτήσεις είναι ότι όλα αυτά είναι δυνατά!

Στην πραγματικότητα, τα κοινωνικά στοιχεία της οικογενειακής ζωής θα πρέπει και σίγουρα πρόκειται να συνεχιστούν μόλις χρησιμοποιήσετε το σωλήνα σίτισης. Η σίτιση μέσω σωλήνα μπορεί να ενισχύσει τις ενδοοικογενειακές σχέσεις με διάφορους τρόπους, ενδυναμώνοντας τους υπάρχοντες δεσμούς ενώ μοιράζεστε ξεχωριστές στιγμές. Για όλες τις δραστηριότητες εκτός σπιτιού, είναι καλό να μιλήσετε από πριν με τον επαγγελματία υγείας του παιδιού σας.

“

Είχα πραγματικά την ανησυχία ότι όταν βρισκόμαστε έξω, οι άλλοι άνθρωποι θα έβλεπαν τον σωλήνα του Tom και θα τον αντιμετώπιζαν διαφορετικά... αλλά τελικά διακρίνεται με δυσκολία.

“

“

Λατρεύω τη στιγμή που η κόρη μου και εγώ ταΐζουμε μαζί τη Sara. Καταφέρνω να περνώ ποιοτικό χρόνο με όλη μου την οικογένεια.

“

Ποιος θα σας βοηθήσει;

Όταν αποφασίσετε να ξεκινήσετε τη σίτιση μέσω σωλήνα, θα συζητήσετε από κοινού με τον παιδίατρο και τον ειδικό φροντίδας/ομάδα υποστήριξης (δείτε παρακάτω) για το ποιες είναι οι κατάλληλες μέθοδοι και οι καλύτερες δυνατές επιλογές για το παιδί σας.

- ▶ Οι εργοθεραπευτές & φυσιοθεραπευτές είναι ειδικοί, οι οποίοι εστιάζουν στη συνολική κινησιολογία του παιδιού σας, από τον έλεγχο του στόματος έως την κίνηση ολόκληρου του σώματος.
- ▶ Ο διατροφολόγος είναι ειδικός στις τροφές και τη διατροφή, ο οποίος θα σας παρέχει συμβουλές αναφορικά με το ποιο σχέδιο σίτισης είναι το πλέον κατάλληλο για το παιδί σας.
- ▶ Ο γαστρεντερολόγος είναι ο γιατρός (τον οποίο θα επισκεφθείτε από τα πλέον πρώιμα στάδια), ο οποίος θα σας αναλύσει τις δυσχέρειες σίτισης που αντιμετωπίζει το παιδί σας, καθώς και τον καλύτερο δυνατό τρόπο αντιμετώπισής τους.
- ▶ Οι σχετικές οργανώσεις είναι νοσηλεύτες ή μέλη οργανώσεων, οι οποίοι θα σας παράσχουν υποστήριξη και συμβουλές.
- ▶ Ο φαρμακοποιός αποτελεί τον επαγγελματία υγείας, ο οποίος θα σας παράσχει τη φαρμακευτική αγωγή και τη διατροφή που έχει συνταγογραφηθεί για το παιδί σας και θα σας δώσει συμβουλές για τον τρόπο λήψης τους.
- ▶ Ο χειρουργός είναι ο γιατρός που θα εφαρμόσει το σωλήνα σίτισης στο παιδί σας. (σημείωση: δεν απαιτείται χειρουργική επέμβαση για όλους τους σωλήνες).
- ▶ Ο λογοθεραπευτής είναι ο ειδικός που θα αξιολογήσει τον έλεγχο του στόματος του παιδιού σας εστιαζόμενος ειδικά στην ομιλία, τη γλώσσα και τη σίτιση.



Εμπειρίες γονέων

Δεσμοί

“

Προσπαθούμε να κάνουμε την ώρα του ταΐσματος όσο πιο ευχάριστη και χαρούμενη μπορούμε. Ο James λατρεύει τη στιγμή που βάζουμε την αγαπημένη του μουσική. Αγκαλιαζόμαστε και δίνουμε φιλιά όλη την ώρα, ίσως περισσότερο και από πριν. Είμαι ευχαριστημένος που βλέπω ότι παίρνει βάρος και γίνεται δυνατός. Φαίνεται στο πρόσωπό του ότι είναι πιο ευτυχισμένος.

”

“

Κάναμε τα πάντα ώστε η Kate να δοκιμάζει νέες τροφές, ακόμη και αν τρεφόταν μέσω σωλήνα.

Θεωρώ ότι είναι σημαντικό να της προσφέρουμε γευστικές απολαύσεις.

Πλέον έχει μεγαλύτερη αυτοπεποίθηση, αλλά στην αρχή ήταν λίγο φοβισμένη, γιατί το συσχέτιζε με το να είναι άρρωστη. Αποφασίσαμε να πιάνουμε το φαγητό με διαφορετικό τρόπο, ενθαρρύνοντάς την να το πιάνει και να το μυρίζει, αποκτώντας σταδιακά τη θέληση να το δοκιμάσει στ' αλήθεια.

Σημείωση: Να επιβεβαιώνετε πάντα με τον γιατρό ή τον διατροφολόγο του παιδιού σας εάν το παιδί σας μπορεί να λαμβάνει τροφές από το στόμα τώρα ή ενδεχομένως στο μέλλον.

”

Δοκιμάζοντας νέες τροφές

Δραστηριότητες

“

Ο καθένας λειτουργεί με το δικό του τρόπο. Κάποιοι από τους γονείς, με τους οποίους συνομιλώ, δεν θέλουν να βγαίνουν έξω και να κολυμπούν ή να παίζουν στο πάρκο όσο και πριν, γιατί ανησυχούν για το σωλήνα.

Ο Sam λατρεύει το κολύμπι έτσι ήθελα να το συνεχίσει. Ο γιατρός μας είπε να περιμένουμε για 2 εβδομάδες μετά την εφαρμογή του σωλήνα και στη συνέχεια να επιστρέψει στο κολύμπι 2 φορές την εβδομάδα.

Σημείωση: Για όλες τις δραστηριότητες εκτός σπιτιού είναι καλό να ζητάτε τη συμβουλή του επαγγελματία υγείας του παιδιού σας.



Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τα οδηγίες σίτισης μέσω καθετήρα, χρήσης αντλίας σίτισης αλλά και προϊόντων κατάλληλων για χρήση μέσω καθετήρα επικοινωνήστε μαζί μας από Δευτέρα έως Παρασκευή 9μ.μ.-5μ.μ



Γραμμή επικοινωνίας:

από σταθερό τηλέφωνο
χωρίς χρέωση

800 11 68600

από κινητό τηλέφωνο

210 6248 547

Ενημερωτικός οδηγός για την σίτιση
μέσω σωλήνα σίτισης, μέσω στομίας ή καθετήρα

Η Nutricia διαθέτει τρόφιμα για ειδικούς ιατρικούς σκοπούς για τη διατροφική διαχείριση ασθενειών που σχετίζονται με τον υποσιτισμό και την αδυναμία ανάπτυξης και θα πρέπει να χρησιμοποιούνται υπό ιατρική επίβλεψη.