

Danonino

⇒ Bien Manger ⇒

Trouve les 6 différences



Les conseils de Dino

N'oublie pas de consommer 3 ou 4 produits laitiers différents par jour et prends le temps de manger à chaque repas, même au goûter!

Pour votre santé, évitez de manger trop gras, trop sucré, trop salé. www.mangerbouger.fr

