

# INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

DANONE



Vous trouverez à chaque page de ce document les informations nutritionnelles aux 100g et à la portion de vos produits DANONE. Vous trouverez également le logo de notation Health Star Rating (HSR). Le HSR est un système d'étiquetage nutritionnel interprétatif, utilisé pour évaluer la qualité nutritionnelle des aliments au sein d'une même catégorie et encourager des choix alimentaires plus sains.

Plus d'information sur le HSR [ici](#)

*Les recettes et les produits étant susceptibles d'évoluer pour être reformulés, les informations présentes dans ce document sont fournies à titre indicatif.*

# DANONE

Danone Le Nature - 125g



	Pour 100g	Par portion de 125 g	% AR par portion
Energie (kcal)	45	56	3
Energie (kJ)	188	235	
Matières grasses (g)	1.0	1.3	2
Dont acides gras saturés (g)	0.6	0.8	4
Glucides (g)	5.1	6.4	2
Dont sucres (g)	5.1	6.4	7
Fibres (g)	0	0	0
Protéines (g)	3,8	4,8	10
Sel (g)	0.14	0.18	3
Sodium (mg)	54	69	3
Calcium (mg) (%AR)	136 (17%)	170	21



## Danone Fromage Blanc - 100g



	Pour 100g	Par portion de 100 g	% AR par portion
Energie (kcal)	75	75	4
Energie (kJ)	316	316	
Matières grasses (g)	3.2	3.2	5
Dont acides gras saturés (g)	2.2	2.2	11
Glucides (g)	3.9	3.9	2
Dont sucres (g)	3.9	3.9	4
Fibres (g)	0	0	
Protéines (g)	7.7	7.7	15
Sel (g)	0.09	0.09	2
Sodium (mg)	36	36	2
Calcium (mg)	113	113	14



Danone Fromage Blanc - 825g



	Pour 100g	Par portion de 100 g	% AR par portion
Energie (kcal)	75	75	4
Energie (kJ)	316	316	
Matières grasses (g)	3.2	3.2	5
Dont acides gras saturés (g)	2.2	2.2	11
Glucides (g)	3.9	3,9	2
Dont sucres (g)	3.9	3,9	4
Fibres (g)	0	0	0
Protéines (g)	7.7	7.7	15
Sel (g)	0.09	0.09	2
Sodium (mg)	36	43.2	2
Calcium (mg)	113	136	17

# DANONE

Danone Skyr Nature - 450g



	Pour 100g	Par portion de 120 g	% AR par portion
Energie (kcal)	51	61	3
Energie (kJ)	215	257	
Matières grasses (g)	0.1	0.1	<1
Dont acides gras saturés (g)	0.1	0.1	<1
Glucides (g)	3.4	4,1	2
Dont sucres (g)	3.4	4,1	5
Fibres (g)	0	0	0
Protéines (g)	9,0	10,8	22
Sel (g)	0.09	0.11	2
Calcium (mg) (%AR*)	111 (13)	133	16

# DANONE

Danone Skyr Nature - 8x100g



	Pour 100g	Par portion de 100 g	% AR par portion
Energie (kcal)	51	51	3
Energie (kJ)	215	215	
Matières grasses (g)	0.1	0.1	<1
Dont acides gras saturés (g)	0.1	0.1	<1
Glucides (g)	3.4	3.4	1
Dont sucres (g)	3.4	3.4	4
Fibres (g)	0	0	0
Protéines (g)	9,0	9,0	18
Sel (g)	0.09	0.09	2
Calcium (mg) (%AR*)	111	111	13

# DANONE

## Danone Skyr Nature - 4x100g



	Pour 100g	Par portion de 100 g	% AR par portion
Energie (kcal)	51	51	3
Energie (kJ)	215	215	
Matières grasses (g)	0.1	0.1	<1
Dont acides gras saturés (g)	0.1	0.1	<1
Glucides (g)	3.4	3.4	1
Dont sucres (g)	3.4	3.4	4
Fibres (g)	0	0	0
Protéines (g)	9,0	9,0	18
Sel (g)	0.09	0.09	2
Calcium (mg)	110	110	14

# DANONE

## Danone Skyr Fraise - 4x100g



	Pour 100g	Par portion de 100 g	% AR par portion
Energie (kcal)	69	69	3
Energie (kJ)	293	293	3
Matières grasses (g)	0,1	0,1	0
Dont acides gras saturés (g)	0,1	0,1	1
Glucides (g)	9,3	9,3	4
Dont sucres (g)	8,6	8,6	10
Fibres (g)			
Protéines (g)	7,7	7,7	15
Sel (g)	0,08	0,08	1
Calcium (mg)	95	95	11



Danone Skyr Fruits Jaunes - 4x100g



	Pour 100g	Par portion de 100 g	% AR par portion
Energie (kcal)	71	71	4
Energie (kJ)	300	300	4
Matières grasses (g)	0,1	0,1	0
Dont acides gras saturés (g)	0,1	0,1	1
Glucides (g)	9,5	9,5	4
Dont sucres (g)	8,7	8,7	10
Fibres (g)			
Protéines (g)	7,9	7,9	16
Sel (g)	0,08	0,08	1
Calcium (mg)	95	95	11

# DANONE

## Danone Skyr Nature - 480g



	Pour 100g	Par portion de 120 g	% AR par portion
Energie (kcal)	57	69	3
Energie (kJ)	244	292	
Matières grasses (g)	0.2	0.2	<1
Dont acides gras saturés (g)	0.1	0.1	<1
Glucides (g)	3.9	4.7	2
Dont sucres (g)	3.9	4.7	5
Fibres (g)	0	0	0
Protéines (g)	10,0	12.0	24
Sel (g)	0.09	0.11	2
Sodium (mg)	36	43.2	2
Calcium (mg) (%AR)	117 (14%)	140	17

# DANONE

## Danone Skyr Nature - 825g



	Pour 100g	Par portion de 120 g	% AR par portion
Energie (kcal)	57	69	3
Energie (kJ)	244	292	
Matières grasses (g)	0.2	0.2	<1
Dont acides gras saturés (g)	0.1	0.1	<1
Glucides (g)	3.9	4.7	2
Dont sucres (g)	3.9	4.7	5
Fibres (g)	0	0	0
Protéines (g)	10	12.0	24
Sel (g)	0.09	0.11	2
Sodium (mg)	36	43.2	2
Calcium (mg) (%AR)	117 (14%)	140	17



Danone Skyr à Boire - Vanille – 270g



	Pour 100g	Par portion de 270 g	% AR par portion
Energie (kcal)	60	163	8
Energie (kJ)	256	691	
Matières grasses (g)	0.2	0.5	1
Dont acides gras saturés (g)	0.2	0.5	3
Glucides (g)	8.6	23.2	9
Dont sucres (g)	8.5	23.0	26
Fibres (g)	0	0	0
Protéines (g)	6	16.2	32
Sel (g)	0.17	0.46	8
Sodium (mg)	68	183.6	8
Calcium (mg) (%AR)	173 (21%)	467	58



## Danone Skyr à Boire - Fraise – 270g



	Pour 100g	Par portion de 270 g	% AR par portion
Energie (kcal)	61	164	8
Energie (kJ)	257	695	
Matières grasses (g)	0.2	0.5	1
Dont acides gras saturés (g)	0.2	0.5	3
Glucides (g)	8.7	23.5	9
Dont sucres (g)	8.6	23.2	26
Fibres (g)	0	0	0
Protéines (g)	6	16.2	32
Sel (g)	0.17	0.46	8
Sodium (mg)	68	183.6	8
Calcium (mg) (%AR)	173 (21%)	467	58



## Danone Skyr à Boire – Fruits Rouges – 270g



	Pour 100g	Par portion de 270 g	% AR par portion
Energie (kcal)	61	164	8
Energie (kJ)	257	695	
Matières grasses (g)	0.2	0.5	1
Dont acides gras saturés (g)	0.2	0.5	3
Glucides (g)	8.7	23.5	9
Dont sucres (g)	8.6	23.2	26
Fibres (g)	0	0	0
Protéines (g)	6	16.2	32
Sel (g)	0.17	0.46	8
Sodium (mg)	68	183.6	8
Calcium (mg) (%AR)	173 (21%)	467	58



## Danone Skyr à Boire – Fruits Exotiques – 270g



	Pour 100g	Par portion de 270 g	% AR par portion
Energie (kcal)	61	164	8
Energie (kJ)	257	695	
Matières grasses (g)	0.2	0.5	1
Dont acides gras saturés (g)	0.2	0.5	3
Glucides (g)	8.7	23.5	9
Dont sucres (g)	8.6	23.2	26
Fibres (g)	0	0	0
Protéines (g)	6	16.2	32
Sel (g)	0.17	0.46	8
Sodium (mg)	68	183.6	8
Calcium (mg) (%AR)	173 (21%)	467	58



Danone Skyr Nature - 140g



	Pour 100g	Par portion de 140 g	% AR par portion
Energie (kcal)	57	80	4
Energie (kJ)	244	341	
Matières grasses (g)	0.2	0.3	<1
Dont acides gras saturés (g)	0.1	0.1	<1
Glucides (g)	3.9	5.5	2
Dont sucres (g)	3.9	5.5	6
Fibres (g)	0	0	0
Protéines (g)	10,0	14.0	28
Sel (g)	0.09	0.13	2
Sodium (mg)	36	50.4	2
Calcium (mg) (%AR)	110 (13%)	154	19



Danone Skyr Vanille - 140g



	Pour 100g	Par portion de 140 g	% AR par portion
Energie (kcal)	75	105	5
Energie (kJ)	320	448	
Matières grasses (g)	0.1	0.2	0
Dont acides gras saturés (g)	0.1	0.1	1
Glucides (g)	9.6	13.4	5
Dont sucres (g)	9.1	12.7	14
Fibres (g)	0	0	0
Protéines (g)	8.9	12.5	25
Sel (g)	0.08	0.11	2
Sodium (mg)	32	44.8	2
Calcium (mg) (%AR)	98 (12%)	137	17

# DANONE

## Danone Skyr Fraise - 140g



	Pour 100g	Par portion de 140 g	% AR par portion
Energie (kcal)	75	105	5
Energie (kJ)	317	444	
Matières grasses (g)	0.2	0.3	0
Dont acides gras saturés (g)	0.1	0.1	1
Glucides (g)	9.7	13.6	5
Dont sucres (g)	9.0	12.6	14
Fibres (g)	0.1	0.1	0
Protéines (g)	8.5	11.9	24
Sel (g)	0.08	0.11	2
Sodium (mg)	32	44.8	2
Calcium (mg) (%AR)	94 (11%)	131	16

# DANONE

## Danone Skyr Citron - 140g



	Pour 100g	Par portion de 140 g	% AR par portion
Energie (kcal)	74	104	5
Energie (kJ)	315	441	
Matières grasses (g)	0.1	0.1	0
Dont acides gras saturés (g)	0.1	0.1	1
Glucides (g)	9.6	13.4	5
Dont sucres (g)	9.0	12.6	14
Fibres (g)	0	0	0
Protéines (g)	8.7	12.2	24
Sel (g)	0.08	0.11	2
Sodium (mg)	32	44.8	2
Calcium (mg) (%AR)	96 (12%)	134	16

# DANONE

Danone Skyr Cerise - 140g



	Pour 100g	Par portion de 140 g	% AR par portion
Energie (kcal)	76	106	5
Energie (kJ)	322	451	
Matières grasses (g)	0.2	0.3	0
Dont acides gras saturés (g)	0.1	0.1	1
Glucides (g)	9.8	13.7	5
Dont sucres (g)	9.1	12.7	14
Fibres (g)	0	0	0
Protéines (g)	8.7	12.2	24
Sel (g)	0.08	0.11	2
Sodium (mg)	32	44.8	2
Calcium (mg) (%AR)	96 (12%)	134	16



## Danone Skyr Mûre-Myrtille - 140g



	Pour 100g	Par portion de 140 g	% AR par portion
Energie (kcal)	72	101	5
Energie (kJ)	307	428	
Matières grasses (g)	0.1	0.2	<1
Dont acides gras saturés (g)	0.09	0.1	<1
Glucides (g)	9.0	10,8	5
Dont sucres (g)	8,3	10,0	11
Fibres (g)	0	0	0
Protéines (g)	8.6	10,3	21
Sel (g)	0.08	0.11	2
Sodium (mg)	32	44.8	2
Calcium (mg) (%AR)	96 (12)	134	16

# DANONE

## Danone Skyr Mangue-Passion - 140g



	Pour 100g	Par portion de 140 g	% AR par portion
Energie (kcal)	72	105	5
Energie (kJ)	307	446	
Matières grasses (g)	0.2	0.2	<1
Dont acides gras saturés (g)	0.09	0.1	<1
Glucides (g)	9.6	10,8	5
Dont sucres (g)	9.0	10,0	11
Fibres (g)	0	0	0
Protéines (g)	8.6	10,3	21
Sel (g)	0.08	0.11	2
Sodium (mg)	32	44.8	2
Calcium (mg) (%AR)	120 (15%)	174	21



## Danone Skyr Sur lit de Mangue-Passion - 145g



	Pour 100g	Par portion de 145 g	% AR par portion
Energie (kcal)	69	100	5
Energie (kJ)	292	423	
Matières grasses (g)	0,1	0,2	<1
Dont acides gras saturés (g)	0,1	0,1	<1
Glucides (g)	8,2	11,9	5
Dont sucres (g)	7,7	11,2	12
Fibres (g)			
Protéines (g)	8,6	12,4	25
Sel (g)	0,08	0,12	2
Calcium (mg) (%AR)	120 (15)	174	21



## Danone Skyr Sur lit de Fraise - 145g



	Pour 100g	Par portion de 145 g	% AR par portion
Energie (kcal)	70	102	5
Energie (kJ)	299	433	
Matières grasses (g)	0,2	0,3	<1
Dont acides gras saturés (g)	0,1	0,1	<1
Glucides (g)	8,4	12,2	5
Dont sucres (g)	7,8	11,3	13
Fibres (g)			
Protéines (g)	8,6	12,5	25
Sel (g)	0,08	0,12	2
Calcium (mg) (%AR)	121 (15)	175	21



## Danone Cottage Cheese- 200g & 2x180g



	Pour 100g	Par portion de 200 g	% AR par portion
Energie (kcal)	88	176	9
Energie (kJ)	369	738	48
Matières grasses (g)	3.7	7.4	11
Dont acides gras saturés (g)	2.4	4.8	24
Glucides (g)	1.6	3.2	1
Dont sucres (g)	1.6	3.2	4
Fibres (g)	0	0	0
Protéines (g)	12	24	48
Sel (g)	0.77	1.54	26
Sodium (mg)	308	616	26
Calcium (mg) (%AR)	88 (11%)	176	19

# Velouté

## Velouté Nature – 125g



	Pour 100g	Par portion de 125 g	% AR par portion
Energie (kcal)	70	88	4
Energie (kJ)	294	367	
Matières grasses (g)	3,2	4,0	6
Dont acides gras saturés (g)	2,3	2,9	14
Glucides (g)	5,9	7,4	3
Dont sucres (g)	5,9	7,4	8
Fibres (g)	0	0	
Protéines (g)	4,4	5,5	11
Sel (g)	0,16	0,20	3
Sodium (mg)	62	77	3
Calcium (mg) (%AR)	155 (19%)	193	24

# Velouté

## Velouté Fruits mixés x4 Fraise – 125g



	Pour 100g	Par portion de 125 g	% AR par portion
Energie (kcal)	85	106	5
Energie (kJ)	359	448	
Matières grasses (g)	2,6	3,3	5
Dont acides gras saturés (g)	1,9	2,4	12
Glucides (g)	12	15	6
Dont sucres (g)	11,5	14,4	16
Fibres (g)	0,1	0,1	
Protéines (g)	3,4	4,3	9
Sel (g)	0,13	0,16	3
Sodium (mg)	52	65	
Calcium (mg) (%AR)	121 (15%)	151	18

# Velouté

## Velouté Fruits mixés x4 Framboise – 125g



	Pour 100g	Par portion de 125 g	% AR par portion
Energie (kcal)	85	106	5
Energie (kJ)	357	446	
Matières grasses (g)	2,6	3,3	5
Dont acides gras saturés (g)	1,8	2,3	11
Glucides (g)	11,8	14,8	6
Dont sucres (g)	11,4	14,3	16
Fibres (g)	0,2	0,3	
Protéines (g)	3,4	4,3	9
Sel (g)	0,13	0,16	3
Sodium (mg)	52	65	
Calcium (mg) (%AR)	122 (15%)	152	19

# Velouté

Velouté Fruits mixés x4 Pêche – 125g



	Pour 100g	Par portion de 125 g	% AR par portion
Energie (kcal)	86	107	5
Energie (kJ)	361	451	
Matières grasses (g)	2,6	3,3	5
Dont acides gras saturés (g)	1,8	2,3	11
Glucides (g)	12,1	15,1	6
Dont sucres (g)	11,6	14,5	16
Fibres (g)	0,1	0,1	
Protéines (g)	3,4	4,3	9
Sel (g)	0,13	0,16	3
Sodium (mg)	52	65	
Calcium (mg) (%AR)	120 (15%)	150	18

# Velouté

Velouté Fruits mixés Multi-saveurs x8 Fruits rouges  
(framboise, fraise, fruits rouges) – 125g



	Pour 100g	Par portion de 125 g	% AR par portion
Energie (kcal)	85	106	5
Energie (kJ)	357	447	
Matières grasses (g)	2,6	3,3	5
Dont acides gras saturés (g)	1,8	2,3	11
Glucides (g)	11,9	14,9	6
Dont sucres (g)	11,5	14,4	16
Fibres (g)	0,1	0,2	
Protéines (g)	3,4	4,3	9
Sel (g)	0,13	0,16	3
Sodium (mg)	52	65	
Calcium (mg) (%AR)	121 (15%)	151	18

# Velouté

## Velouté Fruits mixés Multi-saveurs x8 Fruits jaunes – 125g



	Pour 100g	Par portion de 125 g	% AR par portion
Energie (kcal)	85	106	5
Energie (kJ)	359	448	
Matières grasses (g)	2,6	3,3	5
Dont acides gras saturés (g)	1,8	2,3	11
Glucides (g)	12	15	6
Dont sucres (g)	11,6	14,5	16
Fibres (g)	0,1	0,1	
Protéines (g)	3,4	4,3	9
Sel (g)	0,13	0,16	3
Sodium (mg)	52	65	
Calcium (mg) (%AR)	120 (15%)	150	18

# Velouté

Velouté Fruits mixés Multi-saveurs x8 (citron, myrtille, fraise, abricot) – 125g



	Pour 100g	Par portion de 125 g	% AR par portion
Energie (kcal)	85	107	5
Energie (kJ)	359	449	
Matières grasses (g)	2,6	3,3	5
Dont acides gras saturés (g)	1,8	2,3	11
Glucides (g)	12	15	6
Dont sucres (g)	11,5	14,4	16
Fibres (g)	0,1	0,1	
Protéines (g)	3,4	4,3	9
Sel (g)	0,14	0,18	3
Sodium (mg)	56	70	
Calcium (mg) (%AR)	120 (15%)	150	18

# Velouté

## Velouté Fruits mixés Multi-saveurs Pêche Abricot Fraise Framboise – 125g



	Pour 100g	Par portion de 125 g	% AR par portion
Energie (kcal)	85	107	5
Energie (kJ)	359	449	
Matières grasses (g)	2,6	3,3	5
Dont acides gras saturés (g)	1,8	2,3	11
Glucides (g)	12	15	6
Dont sucres (g)	11,5	14,4	16
Fibres (g)	0,1	0,2	
Protéines (g)	3,4	4,3	9
Sel (g)	0,13	0,16	3
Sodium (mg)	52	65	
Calcium (mg) (%AR)	121 (15%)	151	18



## Danone à la Grecque Nature - 110g



	Pour 100g	Par portion de 110 g	% AR par portion
Energie (kcal)	96	105	5
Energie (kJ)	398	438	
Matières grasses (g)	7,0	7,7	11
Dont acides gras saturés (g)	4,6	5,1	25
Glucides (g)	4,6	5,1	2
Dont sucres (g)	4,6	5,1	6
Fibres (g)			
Protéines (g)	3,6	4,0	8
Sel (g)	0,12	0,13	2
Calcium (mg)(%AR)	143 (17)	157	19



## Danone à la Grecque Saveur Fraise - 110g



	Pour 100g	Par portion de 110 g	% AR par portion
Energie (kcal)	120	132	7
Energie (kJ)	501	551	
Matières grasses (g)	6,5	7,2	10
Dont acides gras saturés (g)	4,3	4,7	23
Glucides (g)	12,1	13,3	5
Dont sucres (g)	11,9	13,1	15
Fibres (g)			
Protéines (g)	3,2	3,5	7
Sel (g)	0.11	0,12	2
Calcium (mg)(%AR)	130 (16%)	143	17



## Danone à la Grecque Citron (jus & zestes confits)- 110g



	Pour 100g	Par portion de 110 g	% AR par portion
Energie (kcal)	112	123	6
Energie (kJ)	467	514	
Matières grasses (g)	6,2	6,8	10
Dont acides gras saturés (g)	4,0	4,4	22
Glucides (g)	10,8	11,9	5
Dont sucres (g)	9,9	10,9	12
Fibres (g)			
Protéines (g)	3,2	3,5	7
Sel (g)	0,13	0,14	2
Calcium (mg)(%AR)	128 (16)	140	17



## Danone à la Grecque Vanille - 110g



	Pour 100g	Par portion de 110 g	% AR par portion
Energie (kcal)	127	139	7
Energie (kJ)	531	584	
Matières grasses (g)	6,4	7,0	10
Dont acides gras saturés (g)	4,3	4,7	24
Glucides (g)	14,0	15,4	6
Dont sucres (g)	13,7	15,1	17
Fibres (g)			
Protéines (g)	3,3	3,6	7
Sel (g)	0,11	0,12	2
Calcium (mg)(%AR)	129 (16)	141	17



## Danone à la Grecque Stracciatella- 110g



	Pour 100g	Par portion de 110 g	% AR par portion
Energie (kcal)	141	155	8
Energie (kJ)	589	648	
Matières grasses (g)	7,6	8,4	12
Dont acides gras saturés (g)	5,0	5,5	28
Glucides (g)	14,8	16,3	6
Dont sucres (g)	14,4	15,8	18
Fibres (g)			
Protéines (g)	3,2	3,5	7
Sel (g)	0,11	0,12	2
Calcium (mg)(%AR)	121 (15)	133	16



## Danone à la Grecque Caramel Pointe de sel - 110g



	Pour 100g	Par portion de 110 g	% AR par portion
Energie (kcal)	129	142	7
Energie (kJ)	539	593	
Matières grasses (g)	6,3	6,9	10
Dont acides gras saturés (g)	4,2	4,6	23
Glucides (g)	14,9	16,4	6
Dont sucres (g)	14,4	15,8	18
Fibres (g)			
Protéines (g)	3,1	3,4	7
Sel (g)	0,20	0,22	4
Calcium (mg)(%AR)	122 (15)	134	16

DANONE  
*Recette  
Crémeuse*

**Recette Crémeuse Fruits Rouges - 125g**



	Pour 100g	Par portion de 125g	% AR par portion
Energie (kcal)	98	123	6
Energie (kJ)	412	515	8
Matières grasses (g)	3.2	4	6
Dont acides gras saturés (g)	2,2	2,8	14
Glucides (g)	14,2	17,8	7
Dont sucres (g)	13.4	16.8	19
Fibres (g)	0,1	0,2	0
Protéines (g)	3	3,8	8
Sel (g)	0,12	0,15	3
Sodium (mg)	48	60	3

DANONE  
*Recette  
Crémeuse*

**Recette Crémeuse Fruits Jaunes - 125g**



	Pour 100g	Par portion de 125g	% AR par portion
Energie (kcal)	99	124	6
Energie (kJ)	418	523	8
Matières grasses (g)	3.2	4	6
Dont acides gras saturés (g)	2,2	2,8	14
Glucides (g)	14,6	18,3	7
Dont sucres (g)	13.7	17.1	19
Fibres (g)	0,1	0,1	0
Protéines (g)	3	3,8	8
Sel (g)	0,12	0,15	3
Sodium (mg)	48	60	3

DANONE  
*Recette  
Crémeuse*

**Recette Crémeuse Multifruits- 125g**



	Pour 100g	Par portion de 125g	% AR par portion
Energie (kcal)	99	124	6
Energie (kJ)	417	521	8
Matières grasses (g)	3.2	4	6
Dont acides gras saturés (g)	2,2	2,8	14
Glucides (g)	14,5	18,1	7
Dont sucres (g)	13.7	17.1	19
Fibres (g)	0,1	0,1	0
Protéines (g)	3	3,8	8
Sel (g)	0,12	0,15	3
Sodium (mg)	48	60	3

DANONE  
*Recette  
Crémeuse*

Recette Crémeuse Multifruits- 125g



	Pour 100g	Par portion de 125g	% AR par portion
Energie (kcal)	98	123	6
Energie (kJ)	414	518	8
Matières grasses (g)	3.2	4	6
Dont acides gras saturés (g)	2,2	2,8	14
Glucides (g)	14,3	17,9	7
Dont sucres (g)	13.5	16.9	19
Fibres (g)	0,2	0,2	0
Protéines (g)	3	3,8	8
Sel (g)	0,13	0,16	3
Sodium (mg)	52	65	3