

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

DANONE



Vous trouverez à chaque page de ce document les informations nutritionnelles aux 100g et à la portion de vos produits DANONE. Vous trouverez également le logo de notation Health Star Rating (HSR). Le HSR est un système d'étiquetage nutritionnel interprétatif, utilisé pour évaluer la qualité nutritionnelle des aliments au sein d'une même catégorie et encourager des choix alimentaires plus sains.

Plus d'information sur le HSR [ici](#)

Les recettes et les produits étant susceptibles d'évoluer pour être reformulés, les informations présentes dans ce document sont fournies à titre indicatif.



Danone Le Nature - 125g



	Pour 100g	Par portion de 125 g	% AR par portion
Energie (kcal)	46	58	3
Energie (kJ)	193	241	10
Matières grasses (g)	1.0	1.3	2
Dont acides gras saturés (g)	0.6	0.8	4
Glucides (g)	5.3	6.6	3
Dont sucres (g)	5.3	6.6	3
Fibres (g)	0	0	0
Protéines (g)	4	5.0	10
Sel (g)	0.15	0.19	3
Sodium (mg)	60	75	3



Danone Fromage Blanc - 100g



	Pour 100g	Par portion de 100 g	% AR par portion
Energie (kcal)	75	75	4
Energie (kJ)	314	314	15
Matières grasses (g)	3.2	3.2	5
Dont acides gras saturés (g)	2.2	2.2	11
Glucides (g)	3.9	3.9	2
Dont sucres (g)	3.9	3.9	4
Fibres (g)	0	0	0
Protéines (g)	7.7	7.7	15
Sel (g)	0.09	0.09	2
Sodium (mg)	36	36	2



Danone Fromage Blanc - 825g



	Pour 100g	Par portion de 120 g	% AR par portion
Energie (kcal)	75	90	5
Energie (kJ)	314	377	18
Matières grasses (g)	3.2	3.8	5
Dont acides gras saturés (g)	2.2	2.6	13
Glucides (g)	3.9	4.7	2
Dont sucres (g)	3.9	4.7	5
Fibres (g)	0	0	0
Protéines (g)	7.7	9.2	18
Sel (g)	0.09	0.11	2
Sodium (mg)	36	43.2	2



Danone Skyr Nature - 100g



	Pour 100g	Par portion de 100 g	% AR par portion
Energie (kcal)	57	57	3
Energie (kJ)	244	244	20
Matières grasses (g)	0.2	0.2	0
Dont acides gras saturés (g)	0.1	0.1	1
Glucides (g)	3.9	3.9	2
Dont sucres (g)	3.9	3.9	4
Fibres (g)	0	0	0
Protéines (g)	10	10	20
Sel (g)	0.09	0.09	2
Sodium (mg)	36	36	2

DANONE

Danone Skyr Nature - 480g



	Pour 100g	Par portion de 120 g	% AR par portion
Energie (kcal)	57	68	3
Energie (kJ)	239	287	24
Matières grasses (g)	0.2	0.2	0
Dont acides gras saturés (g)	0.1	0.1	1
Glucides (g)	3.9	4.7	2
Dont sucres (g)	3.9	4.7	5
Fibres (g)	0	0	0
Protéines (g)	10	12.0	24
Sel (g)	0.09	0.11	2
Sodium (mg)	36	43.2	2

DANONE

Danone Skyr Nature - 825g



	Pour 100g	Par portion de 120 g	% AR par portion
Energie (kcal)	57	68	3
Energie (kJ)	244	293	24
Matières grasses (g)	0.2	0.2	0
Dont acides gras saturés (g)	0.1	0.1	1
Glucides (g)	3.9	4.7	2
Dont sucres (g)	3.9	4.7	5
Fibres (g)	0	0	0
Protéines (g)	10	12.0	24
Sel (g)	0.09	0.11	2
Sodium (mg)	36	43.2	2



Danone Skyr à Boire - Vanille – 270g



	Pour 100g	Par portion de 270 g	% AR par portion
Energie (kcal)	60	162	8
Energie (kJ)	256	691	32
Matières grasses (g)	0.2	0.5	1
Dont acides gras saturés (g)	0.2	0.5	3
Glucides (g)	8.6	23.2	9
Dont sucres (g)	8.5	23.0	26
Fibres (g)	0	0	0
Protéines (g)	6	16.2	32
Sel (g)	0.17	0.46	8
Sodium (mg)	68	183.6	8



Danone Skyr à Boire - Fraise – 270g



	Pour 100g	Par portion de 270 g	% AR par portion
Energie (kcal)	61	16	8
Energie (kJ)	257	694	32
Matières grasses (g)	0.2	0.5	1
Dont acides gras saturés (g)	0.2	0.5	3
Glucides (g)	8.7	23.5	9
Dont sucres (g)	8.6	23.2	26
Fibres (g)	0	0	0
Protéines (g)	6	16.2	32
Sel (g)	0.17	0.46	8
Sodium (mg)	68	183.6	8



Danone Skyr à Boire – Fruits Rouges – 270g



	Pour 100g	Par portion de 270 g	% AR par portion
Energie (kcal)	61	165	8
Energie (kJ)	257	694	32
Matières grasses (g)	0.2	0.5	1
Dont acides gras saturés (g)	0.2	0.5	3
Glucides (g)	8.7	23.5	9
Dont sucres (g)	8.6	23.2	26
Fibres (g)	0	0	0
Protéines (g)	6	16.2	32
Sel (g)	0.17	0.46	8
Sodium (mg)	68	183.6	8



Danone Skyr à Boire – Fruits Exotiques – 270g



	Pour 100g	Par portion de 270 g	% AR par portion
Energie (kcal)	61	165	8
Energie (kJ)	257	694	32
Matières grasses (g)	0.2	0.5	1
Dont acides gras saturés (g)	0.2	0.5	3
Glucides (g)	8.7	23.5	9
Dont sucres (g)	8.6	23.2	26
Fibres (g)	0	0	0
Protéines (g)	6	16.2	32
Sel (g)	0.17	0.46	8
Sodium (mg)	68	183.6	8

DANONE

Danone Skyr Nature - 140g



	Pour 100g	Par portion de 140 g	% AR par portion
Energie (kcal)	57	80	4
Energie (kJ)	239	335	28
Matières grasses (g)	0.2	0.3	0
Dont acides gras saturés (g)	0.1	0.1	1
Glucides (g)	3.9	5.5	2
Dont sucres (g)	3.9	5.5	6
Fibres (g)	0	0	0
Protéines (g)	10	14.0	28
Sel (g)	0.09	0.13	2
Sodium (mg)	36	50.4	2

DANONE

Danone Skyr Vanille - 140g



	Pour 100g	Par portion de 140 g	% AR par portion
Energie (kcal)	75	105	5
Energie (kJ)	320	448	25
Matières grasses (g)	0.1	0.1	0
Dont acides gras saturés (g)	0.1	0.1	1
Glucides (g)	9.6	13.4	5
Dont sucres (g)	9.1	12.7	14
Fibres (g)	0	0	0
Protéines (g)	8.9	12.5	25
Sel (g)	0.08	0.11	2
Sodium (mg)	32	44.8	2

DANONE

Danone Skyr Fraise - 140g



	Pour 100g	Par portion de 140 g	% AR par portion
Energie (kcal)	75	105	5
Energie (kJ)	371	519	24
Matières grasses (g)	0.2	0.3	0
Dont acides gras saturés (g)	0.1	0.1	1
Glucides (g)	9.7	13.6	5
Dont sucres (g)	9.0	12.6	14
Fibres (g)	0.1	0.1	0
Protéines (g)	8.5	11.9	24
Sel (g)	0.08	0.11	2
Sodium (mg)	32	44.8	2

DANONE

Danone Skyr Citron - 140g



	Pour 100g	Par portion de 140 g	% AR par portion
Energie (kcal)	74	104	5
Energie (kJ)	315	441	24
Matières grasses (g)	0.1	0.1	0
Dont acides gras saturés (g)	0.1	0.1	1
Glucides (g)	9.6	13.4	5
Dont sucres (g)	9.0	12.6	14
Fibres (g)	0	0	0
Protéines (g)	8.7	12.2	24
Sel (g)	0.08	0.11	2
Sodium (mg)	32	44.8	2

DANONE

Danone Skyr Cerise - 140g



	Pour 100g	Par portion de 140 g	% AR par portion
Energie (kcal)	76	106	5
Energie (kJ)	322	451	24
Matières grasses (g)	0.2	0.3	0
Dont acides gras saturés (g)	0.1	0.1	1
Glucides (g)	9.8	13.7	5
Dont sucres (g)	9.1	12.7	14
Fibres (g)	0	0	0
Protéines (g)	8.7	12.2	24
Sel (g)	0.08	0.11	2
Sodium (mg)	32	44.8	2

DANONE

Danone Skyr Coco - 140g



	Pour 100g	Par portion de 140 g	% AR par portion
Energie (kcal)	77	108	5
Energie (kJ)	328	459	24
Matières grasses (g)	0.5	0.7	1
Dont acides gras saturés (g)	0.4	0.6	3
Glucides (g)	9.5	13.3	5
Dont sucres (g)	8.9	12.5	14
Fibres (g)	0	0	0
Protéines (g)	8.7	12.2	24
Sel (g)	0.08	0.11	2
Sodium (mg)	32	44.8	2



Danone Skyr Pêche Abricot - 140g



	Pour 100g	Par portion de 140 g	% AR par portion
Energie (kcal)	75	105	5
Energie (kJ)	321	449	24
Matières grasses (g)	0.1	0.1	0
Dont acides gras saturés (g)	0.1	0.1	1
Glucides (g)	9.9	13.9	5
Dont sucres (g)	9.1	12.7	14
Fibres (g)	0	0	0
Protéines (g)	8.7	12.2	24
Sel (g)	0.08	0.11	2
Sodium (mg)	32	44.8	2



Danone Cottage Cheese- 200g



	Pour 100g	Par portion de 200 g	% AR par portion
Energie (kcal)	88	176	9
Energie (kJ)	369	738	48
Matières grasses (g)	3.7	7.4	11
Dont acides gras saturés (g)	2.4	4.8	24
Glucides (g)	1.6	3.2	1
Dont sucres (g)	1.6	3.2	4
Fibres (g)	0	0	0
Protéines (g)	12	24	48
Sel (g)	0.77	1.54	26
Sodium (mg)	308	616	26



Danone Le Nature AFH - 125g



	Pour 100g	Par portion de 125 g	% AR par portion
Energie (kcal)	46	58	3
Energie (kJ)	193	241	10
Matières grasses (g)	1.0	1.3	2
Dont acides gras saturés (g)	0.6	0.8	4
Glucides (g)	5.3	6.6	3
Dont sucres (g)	5.3	6.6	3
Fibres (g)	0	0	0
Protéines (g)	4	5.0	10
Sel (g)	0.15	0.19	3
Sodium (mg)	60	75	3



Danone Le Nature Sucré AFH - 125g



	Pour 100g	Par portion de 125 g	% AR par portion
Energie (kcal)	67	84	4
Energie (kJ)	281	351	9
Matières grasses (g)	1.0	1.3	2
Dont acides gras saturés (g)	0.6	0.8	4
Glucides (g)	11.2	14.0	5
Dont sucres (g)	11.2	14.0	16
Fibres (g)	0	0	0
Protéines (g)	3.4	4.3	9
Sel (g)	0.12	0.15	3
Sodium (mg)	48	60	3



Danone Le Fruit AFH - 115g



	Pour 100g	Par portion de 115 g	% AR par portion
Energie (kcal)	88	101	5
Energie (kJ)	371	427	8
Matières grasses (g)	2.8	3.2	5
Dont acides gras saturés (g)	1.9	2.2	11
Glucides (g)	12.2	14.0	5
Dont sucres (g)	11.9	13.7	15
Fibres (g)	0	0	0
Protéines (g)	3.6	4.1	8
Sel (g)	0.14	0.16	3
Sodium (mg)	56	64.4	3



Danone L'Arômatisé AFH - 115g



	Pour 100g	Par portion de 115 g	% AR par portion
Energie (kcal)	69	79	4
Energie (kJ)	262	301	8
Matières grasses (g)	1.0	1.2	2
Dont acides gras saturés (g)	0.6	0.7	3
Glucides (g)	11.1	12.8	5
Dont sucres (g)	11.1	12.8	14
Fibres (g)	0	0	0
Protéines (g)	3.4	3.9	8
Sel (g)	0.12	0.14	2
Sodium (mg)	48	55.2	2

DANONE

Danone Multi-saveurs AFH - 115g



	Pour 100g	Par portion de 115 g	% AR par portion
Energie (kcal)	67	77	4
Energie (kJ)	283	325	8
Matières grasses (g)	1.0	1.2	2
Dont acides gras saturés (g)	0.7	0.8	4
Glucides (g)	11.1	12.8	5
Dont sucres (g)	11.1	12.8	14
Fibres (g)	0	0	0
Protéines (g)	3.4	3.9	8
Sel (g)	0.12	0.14	2
Sodium (mg)	48	55.2	2



Danone Le Nature non sucré Bio AFH - 125g



	Pour 100g	Par portion de 125 g	% AR par portion
Energie (kcal)	83	104	5
Energie (kJ)	350	438	9
Matières grasses (g)	2.8	3.5	5
Dont acides gras saturés (g)	2.0	2.5	13
Glucides (g)	11.1	13.9	5
Dont sucres (g)	11.1	13.9	15
Fibres (g)	0.0	0.0	0
Protéines (g)	3,4	4,3	9
Sel (g)	0.13	0.16	3
Sodium (mg)	52	65	3



Danone Le Nature sucré Bio AFH - 125g



	Pour 100g	Par portion de 125 g	% AR par portion
Energie (kcal)	83	104	5
Energie (kJ)	348	435	9
Matières grasses (g)	2.8	3.5	5
Dont acides gras saturés (g)	2.0	2.5	13
Glucides (g)	11.1	13.9	5
Dont sucres (g)	11.1	13.9	15
Fibres (g)	0	0	0
Protéines (g)	3.4	4.3	9
Sel (g)	0.13	0.16	3
Sodium (mg)	52	65	3



Danone Multi saveurs Bio AFH - 115g



	Pour 100g	Par portion de 115 g	% AR par portion
Energie (kcal)	69	79	4
Energie (kJ)	292	336	8
Matières grasses (g)	1.0	1.2	2
Dont acides gras saturés (g)	0.7	0.8	4
Glucides (g)	11.6	13.3	5
Dont sucres (g)	11.6	13.3	15
Fibres (g)	0	0	0
Protéines (g)	3.4	3.9	8
Sel (g)	0.13	0.15	2
Sodium (mg)	52	59.8	2

Velouté

Velouté Nature – 125g



	Pour 100g	Par portion de 125 g	% AR par portion
Energie (kcal)	72	90	5
Energie (kJ)	301	377	0
Matières grasses (g)	3,5	4,4	6
Dont acides gras saturés (g)	2,4	3	15
Glucides (g)	5,7	7,1	3
Dont sucres (g)	5,7	7,1	8
Fibres (g)	0,0	0,0	0
Protéines (g)	4,3	5,4	11
Sel (g)	0,14	0,18	3
Sodium (mg)	56	70	0

Velouté

Velouté Fruits mixés x4 Fraise – 125g



	Pour 100g	Par portion de 125 g	% AR par portion
Energie (kcal)	85	106	5
Energie (kJ)	359	449	
Matières grasses (g)	2,6	3,3	5
Dont acides gras saturés (g)	1,9	2,4	12
Glucides (g)	12	15	6
Dont sucres (g)	11,5	14,4	16
Fibres (g)	0,1	0,1	
Protéines (g)	3,4	4,3	9
Sel (g)	0,13	0,16	3
Sodium (mg)	52	65	

Velouté

Velouté Fruits mixés x4 Framboise – 125g



	Pour 100g	Par portion de 125 g	% AR par portion
Energie (kcal)	85	106	5
Energie (kJ)	357	446	
Matières grasses (g)	2,6	3,3	5
Dont acides gras saturés (g)	1,8	2,3	11
Glucides (g)	11,8	14,8	6
Dont sucres (g)	11,4	14,3	16
Fibres (g)	0,2	0,3	
Protéines (g)	3,4	4,3	9
Sel (g)	0,13	0,16	3
Sodium (mg)	52	65	

Velouté

Velouté Fruits mixés x4 Pêche – 125g



	Pour 100g	Par portion de 125 g	% AR par portion
Energie (kcal)	86	108	5
Energie (kJ)	361	451	
Matières grasses (g)	2,6	3,3	5
Dont acides gras saturés (g)	1,8	2,3	11
Glucides (g)	12,1	15,1	6
Dont sucres (g)	11,6	14,5	16
Fibres (g)	0,1	0,1	
Protéines (g)	3,4	4,3	9
Sel (g)	0,13	0,16	3
Sodium (mg)	52	65	

Velouté

Velouté Fruits mixés Multi-saveurs x8 Fruits rouges
(framboise, fraise, fruits rouges) – 125g



	Pour 100g	Par portion de 125 g	% AR par portion
Energie (kcal)	85	106	5
Energie (kJ)	357	446	
Matières grasses (g)	2,6	3,3	5
Dont acides gras saturés (g)	1,8	2,3	11
Glucides (g)	11,9	14,9	6
Dont sucres (g)	11,5	14,4	16
Fibres (g)	0,1	0,2	
Protéines (g)	3,4	4,3	9
Sel (g)	0,13	0,16	3
Sodium (mg)	52	65	

Velouté

Velouté Fruits mixés Multi-saveurs x8 Fruits jaunes – 125g



	Pour 100g	Par portion de 125 g	% AR par portion
Energie (kcal)	85	106	5
Energie (kJ)	359	449	
Matières grasses (g)	2,6	3,3	5
Dont acides gras saturés (g)	1,8	2,3	11
Glucides (g)	12	15	6
Dont sucres (g)	11,6	14,5	16
Fibres (g)	0,1	0,1	
Protéines (g)	3,4	4,3	9
Sel (g)	0,13	0,16	3
Sodium (mg)	52	65	

Velouté

Velouté Fruits mixés Multi-saveurs x8 (citron, myrtille, fraise, abricot) – 125g



	Pour 100g	Par portion de 125 g	% AR par portion
Energie (kcal)	85	106	5
Energie (kJ)	359	449	
Matières grasses (g)	2,6	3,3	5
Dont acides gras saturés (g)	1,8	2,3	11
Glucides (g)	12	15	6
Dont sucres (g)	11,5	14,4	16
Fibres (g)	0,1	0,1	
Protéines (g)	3,4	4,3	9
Sel (g)	0,14	0,18	3
Sodium (mg)	56	70	

Velouté

Velouté Fruits mixés Multi-saveurs Pêche Abricot Fraise Framboise – 125g



	Pour 100g	Par portion de 125 g	% AR par portion
Energie (kcal)	85	106	5
Energie (kJ)	359	449	
Matières grasses (g)	2,6	3,3	5
Dont acides gras saturés (g)	1,8	2,3	11
Glucides (g)	12	15	6
Dont sucres (g)	11,5	14,4	16
Fibres (g)	0,1	0,2	
Protéines (g)	3,4	4,3	9
Sel (g)	0,13	0,16	3
Sodium (mg)	52	65	

DANONE
*Recette
Crémeuse*

Recette Crémeuse Fruit Rouge - 125g



	Pour 100g	Par portion de 125g	% AR par portion
Energie (kcal)	98	123	6
Energie (kJ)	412	515	8
Matières grasses (g)	3.2	4	6
Dont acides gras saturés (g)	2,2	2,8	14
Glucides (g)	14,2	17,8	7
Dont sucres (g)	13.4	16.8	19
Fibres (g)	0,1	0,2	0
Protéines (g)	3	3,8	8
Sel (g)	0,12	0,15	3
Sodium (mg)	48	60	3

DANONE
*Recette
Crémeuse*

Recette Crémeuse Fruit Jaune - 125g



	Pour 100g	Par portion de 125g	% AR par portion
Energie (kcal)	99	124	6
Energie (kJ)	418	523	8
Matières grasses (g)	3.2	4	6
Dont acides gras saturés (g)	2,2	2,8	14
Glucides (g)	14,6	18,3	7
Dont sucres (g)	13.7	17.1	19
Fibres (g)	0,1	0,1	0
Protéines (g)	3	3,8	8
Sel (g)	0,12	0,15	3
Sodium (mg)	48	60	3

DANONE
*Recette
Crémeuse*

Recette Crémeuse Multifruits- 125g



	Pour 100g	Par portion de 125g	% AR par portion
Energie (kcal)	99	124	6
Energie (kJ)	417	521	8
Matières grasses (g)	3.2	4	6
Dont acides gras saturés (g)	2,2	2,8	14
Glucides (g)	14,5	18,1	7
Dont sucres (g)	13.7	17.1	19
Fibres (g)	0,1	0,1	0
Protéines (g)	3	3,8	8
Sel (g)	0,12	0,15	3
Sodium (mg)	48	60	3

DANONE
*Recette
Crémeuse*

Recette Crémeuse Multifruits- 125g



	Pour 100g	Par portion de 125g	% AR par portion
Energie (kcal)	98	123	6
Energie (kJ)	414	518	8
Matières grasses (g)	3.2	4	6
Dont acides gras saturés (g)	2,2	2,8	14
Glucides (g)	14,3	17,9	7
Dont sucres (g)	13.5	16.9	19
Fibres (g)	0,2	0,2	0
Protéines (g)	3	3,8	8
Sel (g)	0,13	0,16	3
Sodium (mg)	52	65	3