

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

FJORD

fjord

Vous trouverez à chaque page de ce document les informations nutritionnelles aux 100g et à la portion de vos produits FJORD. Vous trouverez également le logo de notation Health Star Rating (HSR). Le HSR est un système d'étiquetage nutritionnel interprétatif, utilisé pour évaluer la qualité nutritionnelle des aliments au sein d'une même catégorie et encourager des choix alimentaires plus sains.

Plus d'information sur le HSR [ici](#)

Les recettes et les produits étant susceptibles d'évoluer pour être reformulés, les informations présentes dans ce document s'ont fournies à titre indicatif.

fjord
Fjord Nature - 125g



	Pour 100g	Par portion de 125g	% AR par portion
Energie (kcal)	118	148	7
Energie (kJ)	494	618	0
Matières grasses (g)	10,0	12,5	18
Dont acides gras saturés (g)	7,0	8,8	44
Glucides (g)	3,9	4,9	2
Dont sucres (g)	3,9	4,9	5
Fibres (g)	0	0	0
Protéines (g)	3,1	3,9	8
Sel (g)	0,11	0,14	2
Sodium (mg)	44	55	0

fjord
Fjord Vanille - 125g



	Pour 100g	Par portion de 125g	% AR par portion
Energie (kcal)	138	173	9
Energie (kJ)	576	720	0
Matières grasses (g)	8,4	10,5	15
Dont acides gras saturés (g)	5,9	7,4	37
Glucides (g)	13	16,3	6
Dont sucres (g)	13,0	16,3	18
Fibres (g)	0	0	0
Protéines (g)	2,6	3,3	7
Sel (g)	0,09	0,11	2
Sodium (mg)	36	45	0

fjord
Fjord Coco - 125g



	Pour 100g	Par portion de 125g	% AR par portion
Energie (kcal)	139	174	9
Energie (kJ)	579	724	0
Matières grasses (g)	8,9	11,1	16
Dont acides gras saturés (g)	6,3	7,9	39
Glucides (g)	12	15	6
Dont sucres (g)	11,3	14,1	16
Fibres (g)	0	0	0
Protéines (g)	2,7	3,4	7
Sel (g)	0,10	0,13	2
Sodium (mg)	40	50	0