

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

GERVAIS



Vous trouverez à chaque page de ce document les informations nutritionnelles aux 100g et à la portion de vos produits GERVAIS. Vous trouverez également le logo de notation Health Star Rating (HSR). Le HSR est un système d'étiquetage nutritionnel interprétatif, utilisé pour évaluer la qualité nutritionnelle des aliments au sein d'une même catégorie et encourager des choix alimentaires plus sains.

Plus d'information sur le HSR [ici](#)

Les recettes et les produits étant susceptibles d'évoluer pour être reformulés, les informations présentes dans ce document sont fournies à titre indicatif.

Gervais Stracciatella



	Pour 100g	Par portion de 115g	% AR (115g)
Energie (Kcal)	171	197	10
Energie (kJ)	714	821	10
Protéines (g)	2,9	3,3	10
Matières grasses (g)	9,6	11,0	16
Dont acides gras saturés (g)	6,4	7,4	37
Glucides (g)	18,1	20,8	8
Dont sucres (g)	17,8	20,5	23
Fibres (g)	0,3	0,3	
Calcium (mg)	115	132	17
Sodium (mg)	40	46	
Sel (g)	0,10	0,12	2

Gervais au jus de citron



	Pour 100g	Par portion de 115g	% AR (115g)
Energie (Kcal)	147	169	8
Energie (kJ)	616	708	8
Protéines (g)	3	3,5	9
Matières grasses (g)	8,7	10,0	14
Dont acides gras saturés (g)	5,9	6,8	34
Glucides (g)	14,3	16,4	6
Dont sucres (g)	13,5	15,5	17
Fibres (g)	0,0	0,0	
Calcium (mg)	121	139	17
Sodium (mg)	48	55	
Sel (g)	0,12	0,14	2

Gervais sur lit de caramel



	Pour 100g	Par portion de 115g	% AR (115g)
Energie (Kcal)	151	174	9
Energie (kJ)	630	725	9
Protéines (g)	2,7	3,1	8
Matières grasses (g)	8,2	9,4	13
Dont acides gras saturés (g)	5,5	6,3	32
Glucides (g)	16,5	19,0	7
Dont sucres (g)	15,8	18,2	20
Fibres (g)	0,0	0,0	
Calcium (mg)	107	123	15
Sodium (mg)	84	97	
Sel (g)	0,21	0,24	4

Gervais à la vanille



	Pour 100g	Par portion de 115g	% AR (115g)
Energie (Kcal)	145	167	8
Energie (kJ)	604	695	8
Protéines (g)	3	3,5	9
Matières grasses (g)	8,7	10,0	14
Dont acides gras saturés (g)	5,9	6,8	34
Glucides (g)	13,6	15,6	6
Dont sucres (g)	13,3	15,3	17
Fibres (g)	0,0	0,0	
Calcium (mg)	119	137	17
Sodium (mg)	40	46	
Sel (g)	0,10	0,12	2

Gervais sur lit de pêche



	Pour 100g	Par portion de 115g	% AR (115g)
Energie (Kcal)	136	156	8
Energie (kJ)	567	652	8
Protéines (g)	2,6	3,0	7
Matières grasses (g)	8,2	9,4	13
Dont acides gras saturés (g)	5,3	6,1	30
Glucides (g)	12,8	14,7	6
Dont sucres (g)	12,2	14,0	16
Fibres (g)	0,2	0,2	
Calcium (mg)	88	101	13
Sodium (mg)	44	51	
Sel (g)	0,11	0,13	2

Gervais sur lit de fraise



	Pour 100g	Par portion de 115g	% AR (115g)
Energie (Kcal)	135	155	8
Energie (kJ)	562	646	8
Protéines (g)	2,6	3,0	7
Matières grasses (g)	7,8	9,0	13
Dont acides gras saturés (g)	5,0	5,8	29
Glucides (g)	13,4	15,4	6
Dont sucres (g)	12,9	14,8	16
Fibres (g)	0,2	0,3	
Calcium (mg)	108	124	16
Sodium (mg)	56	64	
Sel (g)	0,14	0,16	3

Gervais sur lit d'agrumes



	Pour 100g	Par portion de 115g	% AR (115g)
Energie (Kcal)	145	167	8
Energie (kJ)	604	695	8
Protéines (g)	2,6	3,0	8
Matières grasses (g)	8,2	9,4	13
Dont acides gras saturés (g)	5,3	6,1	30
Glucides (g)	15,0	17,3	7
Dont sucres (g)	14,6	16,8	19
Fibres (g)	0,1	0,1	
Calcium (mg)	92	106	13
Sodium (mg)	60	69	
Sel (g)	0,15	0,17	3

Gervais Nature



	Pour 100g	Par portion de 115g	% AR (115g)
Energie (Kcal)	115	132	7
Energie (kJ)	476	547	7
Protéines (g)	3,2	3,7	7
Matières grasses (g)	9,5	10,9	16
Dont acides gras saturés (g)	6,4	7,4	37
Glucides (g)	4,1	4,7	2
Dont sucres (g)	4,1	4,7	5
Fibres (g)	0,0	0,0	
Calcium (mg)	119	137	17
Sodium (mg)	40	46	
Sel (g)	0,10	0,12	2

Gervais Petit Suisse



	Pour 100g	Par portion de 60g	% AR (60g)
Energie (Kcal)	136	156	4
Energie (kJ)	569	655	4
Protéines (g)	9,1	10,5	25
Matières grasses (g)	9,5	10,9	8
Dont acides gras saturés (g)	6,7	7,7	20
Glucides (g)	3,6	4,1	1
Dont sucres (g)	3,6	4,1	2
Fibres (g)	0,0	0,0	
Calcium (mg)	94	108	7
Sodium (mg)	30	35	
Sel (g)	0,08	0,09	1

Gervais Petit Frais



	Pour 100g	Par portion de 60g	% AR (60g)
Energie (Kcal)	88	101	3
Energie (kJ)	368	424	3
Protéines (g)	9,3	10,7	16
Matières grasses (g)	3,9	4,5	3
Dont acides gras saturés (g)	2,7	3,1	8
Glucides (g)	3,8	4,4	1
Dont sucres (g)	3,8	4,4	3
Fibres (g)	0,0	0,0	
Calcium (mg)	105	121	8
Sodium (mg)	32	37	
Sel (g)	0,08	0,09	1