

# INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

## GERVITA



Vous trouverez à chaque page de ce document les informations nutritionnelles aux 100g et à la portion de vos produits GERVITA. Vous trouverez également le logo de notation Health Star Rating (HSR). Le HSR est un système d'étiquetage nutritionnel interprétatif, utilisé pour évaluer la qualité nutritionnelle des aliments au sein d'une même catégorie et encourager des choix alimentaires plus sains.

Plus d'information sur le HSR [ici](#)

*Les recettes et les produits étant susceptibles d'évoluer pour être reformulés, les informations présentes dans ce document sont fournies à titre indicatif.*

# Gervita Nature



	Pour 100g	Par portion de 100g	% AR (100g)
Energie (Kcal)	134	134	7
Energie (kJ)	561	561	7
Protéines (g)	6,9	6,9	18
Matières grasses (g)	10,2	10,2	15
Dont acides gras saturés (g)	7,1	7,1	36
Glucides (g)	3,7	3,7	1
Dont sucres (g)	3,7	3,7	4
Fibres (g)	0,0	0,0	
Calcium (mg)	102	102	13
Sodium (mg)	36	36	
Sel (g)	0,09	0,09	2

# Gervita Coco



	Pour 100g	Par portion de 100g	% AR (100g)
Energie (Kcal)	166	166	8
Energie (kJ)	692	692	8
Protéines (g)	5,8	5,8	19
Matières grasses (g)	11,1	11,1	16
Dont acides gras saturés (g)	8,1	8,1	41
Glucides (g)	10,5	10,5	4
Dont sucres (g)	10,4	10,4	12
Fibres (g)	0,5	0,5	
Calcium (mg)	87	87	11
Sodium (mg)	32	32	
Sel (g)	0,08	0,08	1

# Gervita Citron



	Pour 100g	Par portion de 100g	% AR (100g)
Energie (Kcal)	155	155	8
Energie (kJ)	647	647	8
Protéines (g)	5,8	5,8	18
Matières grasses (g)	9,7	9,7	14
Dont acides gras saturés (g)	6,8	6,8	34
Glucides (g)	11,1	11,1	4
Dont sucres (g)	10,7	10,7	12
Fibres (g)	0,1	0,1	
Calcium (mg)	88	88	11
Sodium (mg)	40	40	
Sel (g)	0,10	0,10	2

# Gervita Vanille



	Pour 100g	Par portion de 100g	% AR (100g)
Energie (Kcal)	153	153	8
Energie (kJ)	641	641	8
Protéines (g)	4,4	4,4	13
Matières grasses (g)	8,3	8,3	12
Dont acides gras saturés (g)	5,8	5,8	29
Glucides (g)	15,0	15,0	6
Dont sucres (g)	14,5	14,5	16
Fibres (g)	0,5	0,5	
Calcium (mg)	73	73	9
Sodium (mg)	32	32	
Sel (g)	0,08	0,08	1