

# INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

DANONE



Vous trouverez à chaque page de ce document les informations nutritionnelles aux 100g et à la portion de vos produits DANONE. Vous trouverez également le logo de notation Health Star Rating (HSR). Le HSR est un système d'étiquetage nutritionnel interprétatif, utilisé pour évaluer la qualité nutritionnelle des aliments au sein d'une même catégorie et encourager des choix alimentaires plus sains.

Plus d'information sur le HSR [ici](#)

*Les recettes et les produits étant susceptibles d'évoluer pour être reformulés, les informations présentes dans ce document sont fournies à titre indicatif.*



Danone Le Nature – 125g



|                                 | Pour 100g | Par portion<br>de 125 g | % AR par<br>portion |
|---------------------------------|-----------|-------------------------|---------------------|
| Energie (kcal)                  | 45        | 56                      | 3                   |
| Energie (kJ)                    | 188       | 235                     |                     |
| Matières<br>grasses (g)         | 1.0       | 1.3                     | 2                   |
| Dont acides<br>gras saturés (g) | 0.6       | 0.8                     | 4                   |
| Glucides (g)                    | 5.1       | 6.4                     | 2                   |
| Dont sucres (g)                 | 5.1       | 6.4                     | 7                   |
| Fibres (g)                      | 0         | 0                       | 0                   |
| Protéines (g)                   | 3,8       | 4,8                     | 10                  |
| Sel (g)                         | 0.14      | 0.18                    | 3                   |
| Sodium (mg)                     | 54        | 69                      | 3                   |
| Calcium (mg)<br>(%AR)           | 136 (17%) | 170                     | 21                  |



Danone Fromage Blanc – 100g



|                              | Pour 100g | Par portion de 100 g | % AR par portion |
|------------------------------|-----------|----------------------|------------------|
| Energie (kcal)               | 75        | 75                   | 4                |
| Energie (kJ)                 | 316       | 316                  |                  |
| Matières grasses (g)         | 3.2       | 3.2                  | 5                |
| Dont acides gras saturés (g) | 2.2       | 2.2                  | 11               |
| Glucides (g)                 | 3.9       | 3.9                  | 2                |
| Dont sucres (g)              | 3.9       | 3.9                  | 4                |
| Fibres (g)                   | 0         | 0                    |                  |
| Protéines (g)                | 7.7       | 7.7                  | 15               |
| Sel (g)                      | 0.09      | 0.09                 | 2                |
| Sodium (mg)                  | 36        | 36                   | 2                |
| Calcium (mg)                 | 113       | 113                  | 14               |



## Danone Fromage Blanc – 825g



|                                 | Pour 100g | Par portion<br>de 100 g | % AR par<br>portion |
|---------------------------------|-----------|-------------------------|---------------------|
| Energie (kcal)                  | 75        | 75                      | 4                   |
| Energie (kJ)                    | 316       | 316                     |                     |
| Matières<br>grasses (g)         | 3.2       | 3.2                     | 5                   |
| Dont acides<br>gras saturés (g) | 2.2       | 2.2                     | 11                  |
| Glucides (g)                    | 3.9       | 3,9                     | 2                   |
| Dont sucres (g)                 | 3.9       | 3,9                     | 4                   |
| Fibres (g)                      | 0         | 0                       | 0                   |
| Protéines (g)                   | 7.7       | 7.7                     | 15                  |
| Sel (g)                         | 0.09      | 0.09                    | 2                   |
| Sodium (mg)                     | 36        | 43.2                    | 2                   |
| Calcium (mg)                    | 113       | 136                     | 17                  |



Danone Skyr Nature – 450g



|                              | Pour 100g | Par portion de 120 g | % AR par portion |
|------------------------------|-----------|----------------------|------------------|
| Energie (kcal)               | 51        | 61                   | 3                |
| Energie (kJ)                 | 215       | 257                  | 3                |
| Matières grasses (g)         | 0.1       | 0.1                  | <1               |
| Dont acides gras saturés (g) | 0.1       | 0.1                  | <1               |
| Glucides (g)                 | 3.4       | 4,1                  | 2                |
| Dont sucres (g)              | 3.4       | 4,1                  | 5                |
| Protéines (g)                | 9,0       | 10,8                 | 22               |
| Sel (g)                      | 0.09      | 0.11                 | 2                |
| Calcium (mg) (%AR*)          | 111 (13)  | 133                  | 16               |



Danone Skyr Fraise – 450g



|                                 | Pour 100g | Par portion<br>de 120 g | % AR par<br>portion |
|---------------------------------|-----------|-------------------------|---------------------|
| Energie (kcal)                  | 69        | 90                      | 4                   |
| Energie (kJ)                    | 293       | 381                     | 4                   |
| Matières<br>grasses (g)         | 0.1       | 0.1                     | 0                   |
| Dont acides<br>gras saturés (g) | 0.1       | 0.1                     | 1                   |
| Glucides (g)                    | 9,3       | 12.1                    | 5                   |
| Dont sucres (g)                 | 8.6       | 11.2                    | 12                  |
| Protéines (g)                   | 7.7       | 10                      | 20                  |
| Sel (g)                         | 0.08      | 0.10                    | 2                   |
| Calcium (mg)<br>(%AR*)          | 95 (11)   | 123                     | 15                  |



Danone Skyr Vanille – 450g



|                                 | Pour 100g | Par portion<br>de 120 g | % AR par<br>portion |
|---------------------------------|-----------|-------------------------|---------------------|
| Energie (kcal)                  | 70        | 91                      | 5                   |
| Energie (kJ)                    | 298       | 387                     | 5                   |
| Matières<br>grasses (g)         | 0.1       | 0.2                     | 0                   |
| Dont acides<br>gras saturés (g) | 0.1       | 0.1                     | 1                   |
| Glucides (g)                    | 9.2       | 12                      | 5                   |
| Dont sucres (g)                 | 8.6       | 11.2                    | 12                  |
| Protéines (g)                   | 8         | 10.4                    | 21                  |
| Sel (g)                         | 0.08      | 0.10                    | 2                   |
| Calcium (mg)<br>(%AR*)          | 98 (12)   | 127                     | 15                  |



Danone Skyr Nature – 8x100g



|                              | Pour 100g | % AR par portion |
|------------------------------|-----------|------------------|
| Energie (kcal)               | 51        | 3                |
| Energie (kJ)                 | 215       |                  |
| Matières grasses (g)         | 0.1       | <1               |
| Dont acides gras saturés (g) | 0.1       | <1               |
| Glucides (g)                 | 3.4       | 1                |
| Dont sucres (g)              | 3.4       | 4                |
| Fibres (g)                   | 0         | 0                |
| Protéines (g)                | 9,0       | 18               |
| Sel (g)                      | 0.09      | 2                |
| Calcium (mg) (%AR*)          | 111       | 13               |



Danone Skyr Nature – 4x100g



|                              | Pour 100g | % AR par portion |
|------------------------------|-----------|------------------|
| Energie (kcal)               | 51        | 3                |
| Energie (kJ)                 | 215       |                  |
| Matières grasses (g)         | 0.1       | <1               |
| Dont acides gras saturés (g) | 0.1       | <1               |
| Glucides (g)                 | 3.4       | 1                |
| Dont sucres (g)              | 3.4       | 4                |
| Protéines (g)                | 9,0       | 18               |
| Sel (g)                      | 0.09      | 2                |
| Calcium (mg)                 | 110       | 13               |



Danone Skyr Fraise – 4x100g



|                              | Pour 100g | % AR par portion |
|------------------------------|-----------|------------------|
| Energie (kcal)               | 69        | 3                |
| Energie (kJ)                 | 293       | 3                |
| Matières grasses (g)         | 0,1       | 0                |
| Dont acides gras saturés (g) | 0,1       | 1                |
| Glucides (g)                 | 9,3       | 4                |
| Dont sucres (g)              | 8,6       | 10               |
| Fibres (g)                   |           |                  |
| Protéines (g)                | 7,7       | 15               |
| Sel (g)                      | 0,08      | 1                |
| Calcium (mg)                 | 95        | 11               |



Danone Skyr Fruits Jaunes – 4x100g



|                              | Pour 100g | % AR par portion |
|------------------------------|-----------|------------------|
| Energie (kcal)               | 71        | 4                |
| Energie (kJ)                 | 300       | 4                |
| Matières grasses (g)         | 0,1       | 0                |
| Dont acides gras saturés (g) | 0,1       | 1                |
| Glucides (g)                 | 9,5       | 4                |
| Dont sucres (g)              | 8,7       | 10               |
| Fibres (g)                   |           |                  |
| Protéines (g)                | 7,9       | 16               |
| Sel (g)                      | 0,08      | 1                |
| Calcium (mg)                 | 95        | 11               |



Danone Skyr Nature – 480g



|                                 | Pour 100g | Par portion<br>de 120 g | % AR par<br>portion |
|---------------------------------|-----------|-------------------------|---------------------|
| Energie (kcal)                  | 57        | 68                      | 3                   |
| Energie (kJ)                    | 239       | 286                     |                     |
| Matières<br>grasses (g)         | 0.2       | 0.2                     | 0                   |
| Dont acides<br>gras saturés (g) | 0.1       | 0.1                     | 1                   |
| Glucides (g)                    | 3.9       | 4.7                     | 2                   |
| Dont sucres (g)                 | 3.9       | 4.7                     | 5                   |
| Fibres (g)                      | 0         | 0                       | 0                   |
| Protéines (g)                   | 10.0      | 12.0                    | 24                  |
| Sel (g)                         | 0.09      | 0.11                    | 2                   |
| Sodium (mg)                     | 36        | 43.2                    | 2                   |
| Calcium (mg)<br>(%AR)           | 110       | 132                     | 17                  |



Danone Skyr Nature – 825g



|                                 | Pour 100g | Par portion<br>de 120 g | % AR par<br>portion |
|---------------------------------|-----------|-------------------------|---------------------|
| Energie (kcal)                  | 57        | 68                      | 3                   |
| Energie (kJ)                    | 239       | 286                     |                     |
| Matières<br>grasses (g)         | 0.2       | 0.2                     | 0                   |
| Dont acides<br>gras saturés (g) | 0.1       | 0.1                     | 1                   |
| Glucides (g)                    | 3.9       | 4.7                     | 2                   |
| Dont sucres (g)                 | 3.9       | 4.7                     | 5                   |
| Fibres (g)                      | 0         | 0                       | 0                   |
| Protéines (g)                   | 10        | 12.0                    | 24                  |
| Sel (g)                         | 0.09      | 0.11                    | 2                   |
| Sodium (mg)                     | 36        | 43.2                    | 2                   |
| Calcium (mg)<br>(%AR)           | 110       | 132                     | 17                  |



Danone Skyr à Boire – Vanille – 270g



|                              | Pour 100g | Par portion de 270 g | % AR par portion |
|------------------------------|-----------|----------------------|------------------|
| Energie (kcal)               | 59        | 160                  | 8                |
| Energie (kJ)                 | 252       | 680                  |                  |
| Matières grasses (g)         | 0.1       | 0.3                  | 0                |
| Dont acides gras saturés (g) | 0.1       | 0.3                  | 1                |
| Glucides (g)                 | 8.6       | 23.2                 | 9                |
| Dont sucres (g)              | 8.5       | 23                   | 26               |
| Protéines (g)                | 6         | 16.2                 | 32               |
| Sel (g)                      | 0.12      | 0.32                 | 5                |
| Calcium (mg) (%AR)           | 188 (23%) | 507                  | 63               |



Danone Skyr à Boire – Fraise – 270g



|                              | Pour 100g | Par portion de 270 g | % AR par portion |
|------------------------------|-----------|----------------------|------------------|
| Energie (kcal)               | 60        | 161                  | 8                |
| Energie (kJ)                 | 254       | 685                  |                  |
| Matières grasses (g)         | 0.1       | 0.3                  | 0                |
| Dont acides gras saturés (g) | 0.1       | 0.3                  | 1                |
| Glucides (g)                 | 8.7       | 23.5                 | 9                |
| Dont sucres (g)              | 8.6       | 23,2                 | 26               |
| Protéines (g)                | 6         | 16.2                 | 32               |
| Sel (g)                      | 0.12      | 0.32                 | 5                |
| Calcium (mg) (%AR)           | 188 (23%) | 507                  | 63               |



Danone Skyr à Boire – Fruits Rouges – 270g



|                              | Pour 100g | Par portion<br>de 270 g | % AR par<br>portion |
|------------------------------|-----------|-------------------------|---------------------|
| Energie (kcal)               | 60        | 161                     | 8                   |
| Energie (kJ)                 | 254       | 685                     |                     |
| Matières grasses (g)         | 0.1       | 0.3                     | 0                   |
| Dont acides gras saturés (g) | 0.1       | 0.3                     | 1                   |
| Glucides (g)                 | 8.7       | 23.5                    | 9                   |
| Dont sucres (g)              | 8.6       | 23,2                    | 26                  |
| Protéines (g)                | 6         | 16.2                    | 32                  |
| Sel (g)                      | 0.12      | 0.32                    | 5                   |
| Calcium (mg) (%AR)           | 188 (23%) | 507                     | 63                  |



Danone Skyr à Boire – Fruits Exotiques – 270g



|                              | Pour 100g | Par portion de 270 g | % AR par portion |
|------------------------------|-----------|----------------------|------------------|
| Energie (kcal)               | 60        | 161                  | 8                |
| Energie (kJ)                 | 254       | 685                  |                  |
| Matières grasses (g)         | 0.1       | 0.3                  | 0                |
| Dont acides gras saturés (g) | 0.1       | 0.3                  | 1                |
| Glucides (g)                 | 8.7       | 23.5                 | 9                |
| Dont sucres (g)              | 8.6       | 23,2                 | 26               |
| Protéines (g)                | 6         | 16.2                 | 32               |
| Sel (g)                      | 0.12      | 0.32                 | 5                |
| Calcium (mg) (%AR)           | 188 (23%) | 507                  | 63               |



Danone Skyr Nature – 140g



|                                 | Pour 100g | Par portion<br>de 140 g | % AR par<br>portion |
|---------------------------------|-----------|-------------------------|---------------------|
| Energie (kcal)                  | 57        | 80                      | 4                   |
| Energie (kJ)                    | 239       | 334                     |                     |
| Matières<br>grasses (g)         | 0.2       | 0.3                     | 0                   |
| Dont acides<br>gras saturés (g) | 0.1       | 0.1                     | 1                   |
| Glucides (g)                    | 3.9       | 5.5                     | 2                   |
| Dont sucres (g)                 | 3.9       | 5.5                     | 6                   |
| Fibres (g)                      | 0         | 0                       | 0                   |
| Protéines (g)                   | 10,0      | 14.0                    | 28                  |
| Sel (g)                         | 0.09      | 0.13                    | 2                   |
| Sodium (mg)                     | 36        | 50.4                    | 2                   |
| Calcium (mg)<br>(%AR)           | 110       | 154                     | 19                  |



Danone Skyr Vanille – 140g



|                                 | Pour 100g | Par portion<br>de 140 g | % AR par<br>portion |
|---------------------------------|-----------|-------------------------|---------------------|
| Energie (kcal)                  | 75        | 105                     | 5                   |
| Energie (kJ)                    | 314       | 440                     |                     |
| Matières<br>grasses (g)         | 0.1       | 0.1                     | 0                   |
| Dont acides<br>gras saturés (g) | 0.1       | 0.1                     | 1                   |
| Glucides (g)                    | 9.6       | 13.4                    | 5                   |
| Dont sucres (g)                 | 9.1       | 12.7                    | 14                  |
| Fibres (g)                      | 0         | 0                       | 0                   |
| Protéines (g)                   | 8.9       | 12.5                    | 25                  |
| Sel (g)                         | 0.08      | 0.11                    | 2                   |
| Sodium (mg)                     | 32        | 44.8                    | 2                   |
| Calcium (mg)<br>(%AR)           | 98        | 137                     | 17                  |



Danone Skyr Fraise – 140g



|                                 | Pour 100g | Par portion<br>de 140 g | % AR par<br>portion |
|---------------------------------|-----------|-------------------------|---------------------|
| Energie (kcal)                  | 75        | 105                     | 5                   |
| Energie (kJ)                    | 314       | 440                     |                     |
| Matières<br>grasses (g)         | 0.2       | 0.3                     | 0                   |
| Dont acides<br>gras saturés (g) | 0.1       | 0.1                     | 1                   |
| Glucides (g)                    | 9.7       | 13.6                    | 5                   |
| Dont sucres (g)                 | 9.0       | 12.6                    | 14                  |
| Fibres (g)                      | 0.1       | 0.1                     | 0                   |
| Protéines (g)                   | 8.5       | 11.9                    | 24                  |
| Sel (g)                         | 0.08      | 0.11                    | 2                   |
| Sodium (mg)                     | 32        | 44.8                    | 2                   |
| Calcium (mg)<br>(%AR)           | 94        | 132                     | 16                  |



Danone Skyr Citron – 140g



|                                 | Pour 100g | Par portion<br>de 140 g | % AR par<br>portion |
|---------------------------------|-----------|-------------------------|---------------------|
| Energie (kcal)                  | 74        | 104                     | 5                   |
| Energie (kJ)                    | 310       | 434                     |                     |
| Matières<br>grasses (g)         | 0.1       | 0.1                     | 0                   |
| Dont acides<br>gras saturés (g) | 0.1       | 0.1                     | 1                   |
| Glucides (g)                    | 9.6       | 13.4                    | 5                   |
| Dont sucres (g)                 | 9.0       | 12.6                    | 14                  |
| Fibres (g)                      | 0         | 0                       | 0                   |
| Protéines (g)                   | 8.7       | 12.2                    | 24                  |
| Sel (g)                         | 0.08      | 0.11                    | 2                   |
| Sodium (mg)                     | 32        | 44.8                    | 2                   |
| Calcium (mg)<br>(%AR)           | 96        | 134                     | 17                  |



Danone Skyr Cerise – 140g



|                                 | Pour 100g | Par portion<br>de 140 g | % AR par<br>portion |
|---------------------------------|-----------|-------------------------|---------------------|
| Energie (kcal)                  | 76        | 106                     | 5                   |
| Energie (kJ)                    | 318       | 445                     |                     |
| Matières<br>grasses (g)         | 0.2       | 0.3                     | 0                   |
| Dont acides<br>gras saturés (g) | 0.1       | 0.1                     | 1                   |
| Glucides (g)                    | 9.8       | 13.7                    | 5                   |
| Dont sucres (g)                 | 9.1       | 12.7                    | 14                  |
| Fibres (g)                      | 0         | 0                       | 0                   |
| Protéines (g)                   | 8.7       | 12.2                    | 24                  |
| Sel (g)                         | 0.08      | 0.11                    | 2                   |
| Sodium (mg)                     | 32        | 44.8                    | 2                   |
| Calcium (mg)<br>(%AR)           | 96        | 134                     | 17                  |



Danone Skyr Mûre-Myrtille – 140g



|                              | Pour 100g | Par portion<br>de 140 g | % AR par<br>portion |
|------------------------------|-----------|-------------------------|---------------------|
| Energie (kcal)               | 72        | 101                     | 5                   |
| Energie (kJ)                 | 301       | 422                     |                     |
| Matières grasses (g)         | 0.1       | 0.1                     | 0                   |
| Dont acides gras saturés (g) | 0.1       | 0.1                     | 1                   |
| Glucides (g)                 | 9.0       | 12.6                    | 5                   |
| Dont sucres (g)              | 8.3       | 11.6                    | 13                  |
| Fibres (g)                   | 0.3       | 0.4                     | 0                   |
| Protéines (g)                | 8.6       | 12                      | 24                  |
| Sel (g)                      | 0.08      | 0.11                    | 2                   |
| Sodium (mg)                  | 32        | 44.8                    | 2                   |
| Calcium (mg)<br>(%AR)        | 96        | 134                     | 17                  |



Danone Skyr Mangue-Passion – 140g



|                                 | Pour 100g | Par portion<br>de 140 g | % AR par<br>portion |
|---------------------------------|-----------|-------------------------|---------------------|
| Energie (kcal)                  | 72        | 101                     | 5                   |
| Energie (kJ)                    | 301       | 422                     |                     |
| Matières<br>grasses (g)         | 0.2       | 0.3                     | 0                   |
| Dont acides<br>gras saturés (g) | 0.1       | 0.1                     | 1                   |
| Glucides (g)                    | 9.6       | 13.4                    | 5                   |
| Dont sucres (g)                 | 9         | 12.6                    | 14                  |
| Fibres (g)                      | 0.2       | 0.3                     | 0                   |
| Protéines (g)                   | 0.6       | 0.8                     | 2                   |
| Sel (g)                         | 0.08      | 0.11                    | 2                   |
| Sodium (mg)                     | 32        | 44.8                    | 2                   |
| Calcium (mg)<br>(%AR)           | 96        | 134                     | 17                  |



Danone Skyr Sur lit de Mangue-Passion – 145g



|                              | Pour 100g | Par portion de 145 g | % AR par portion |
|------------------------------|-----------|----------------------|------------------|
| Energie (kcal)               | 69        | 100                  | 5                |
| Energie (kJ)                 | 289       | 419                  |                  |
| Matières grasses (g)         | 0,1       | 0,1                  | 0                |
| Dont acides gras saturés (g) | 0,1       | 0,1                  | 1                |
| Glucides (g)                 | 8,2       | 11,9                 | 5                |
| Dont sucres (g)              | 7,7       | 11,2                 | 12               |
| Fibres (g)                   |           |                      |                  |
| Protéines (g)                | 8,6       | 12,5                 | 25               |
| Sel (g)                      | 0,08      | 0,12                 | 2                |
| Calcium (mg) (%AR)           | 120       | 174                  | 22               |



Danone Skyr Sur lit de Fraise – 145g



|                                 | Pour 100g | Par portion<br>de 145 g | % AR par<br>portion |
|---------------------------------|-----------|-------------------------|---------------------|
| Energie (kcal)                  | 70        | 102                     | 5                   |
| Energie (kJ)                    | 299       | 433                     |                     |
| Matières<br>grasses (g)         | 0,2       | 0,3                     | <1                  |
| Dont acides<br>gras saturés (g) | 0,1       | 0,1                     | <1                  |
| Glucides (g)                    | 8,4       | 12,2                    | 5                   |
| Dont sucres (g)                 | 7,8       | 11,3                    | 13                  |
| Fibres (g)                      |           |                         |                     |
| Protéines (g)                   | 8,6       | 12,5                    | 25                  |
| Sel (g)                         | 0,08      | 0,12                    | 2                   |
| Calcium (mg)<br>(%AR)           | 121 (15)  | 175                     | 22                  |



Danone Cottage Cheese– 200g



|                                 | Pour 100g | Par portion<br>de 200 g | % AR par<br>portion |
|---------------------------------|-----------|-------------------------|---------------------|
| Energie (kcal)                  | 88        | 176                     | 9                   |
| Energie (kJ)                    | 369       | 738                     | 48                  |
| Matières<br>grasses (g)         | 3.7       | 7.4                     | 11                  |
| Dont acides<br>gras saturés (g) | 2.4       | 4.8                     | 24                  |
| Glucides (g)                    | 1.6       | 3.2                     | 1                   |
| Dont sucres (g)                 | 1.6       | 3.2                     | 4                   |
| Protéines (g)                   | 12        | 24                      | 48                  |
| Sel (g)                         | 0.77      | 1.54                    | 26                  |
| Sodium (mg)                     | 308       | 616                     | 26                  |
| Calcium (mg)<br>(%AR)           | 88 (11%)  | 176                     | 19                  |



Danone Cottage Cheese– 2x180g



|                                 | Pour 100g | Par portion<br>de 180 g | % AR par<br>portion |
|---------------------------------|-----------|-------------------------|---------------------|
| Energie (kcal)                  | 88        | 158                     | 8                   |
| Energie (kJ)                    | 368       | 663                     |                     |
| Matières<br>grasses (g)         | 3.7       | 6,7                     | 10                  |
| Dont acides<br>gras saturés (g) | 2.4       | 4.3                     | 22                  |
| Glucides (g)                    | 1.6       | 2,9                     | 1                   |
| Dont sucres (g)                 | 1.6       | 2,9                     | 3                   |
| Protéines (g)                   | 12        | 21,6                    | 43                  |
| Sel (g)                         | 0.77      | 1.39                    | 23                  |
| Calcium (mg)<br>(%AR)           | 88 (11%)  | 158                     | 19                  |



Danone Cottage Cheese– 400g



|                              | Pour 100g | % AR par portion |
|------------------------------|-----------|------------------|
| Energie (kcal)               | 88        | 4                |
| Energie (kJ)                 | 369       |                  |
| Matières grasses (g)         | 3.7       | 5                |
| Dont acides gras saturés (g) | 2.4       | 12               |
| Glucides (g)                 | 1.6       | 1                |
| Dont sucres (g)              | 1.6       | 2                |
| Protéines (g)                | 12        | 24               |
| Sel (g)                      | 0.77      | 13               |

Velouté

Velouté Nature – 125g



|                                 | Pour 100g | Par portion<br>de 125 g | % AR par<br>portion |
|---------------------------------|-----------|-------------------------|---------------------|
| Energie (kcal)                  | 70        | 88                      | 4                   |
| Energie (kJ)                    | 294       | 367                     |                     |
| Matières<br>grasses (g)         | 3,2       | 4,0                     | 6                   |
| Dont acides<br>gras saturés (g) | 2,3       | 2,9                     | 14                  |
| Glucides (g)                    | 5,9       | 7,4                     | 3                   |
| Dont sucres (g)                 | 5,9       | 7,4                     | 8                   |
| Fibres (g)                      | 0         | 0                       |                     |
| Protéines (g)                   | 4,4       | 5,5                     | 11                  |
| Sel (g)                         | 0,16      | 0,20                    | 3                   |
| Sodium (mg)                     | 62        | 77                      | 3                   |
| Calcium (mg)<br>(%AR)           | 155 (19%) | 193                     | 24                  |

Velouté

Velouté Fruits mixés x4 Fraise – 125g



|                                 | Pour 100g | Par portion<br>de 125 g | % AR par<br>portion |
|---------------------------------|-----------|-------------------------|---------------------|
| Energie (kcal)                  | 85        | 106                     | 5                   |
| Energie (kJ)                    | 359       | 448                     |                     |
| Matières<br>grasses (g)         | 2,6       | 3,3                     | 5                   |
| Dont acides<br>gras saturés (g) | 1,9       | 2,4                     | 12                  |
| Glucides (g)                    | 12        | 15                      | 6                   |
| Dont sucres (g)                 | 11,5      | 14,4                    | 16                  |
| Fibres (g)                      | 0,1       | 0,1                     |                     |
| Protéines (g)                   | 3,4       | 4,3                     | 9                   |
| Sel (g)                         | 0,13      | 0,16                    | 3                   |
| Sodium (mg)                     | 52        | 65                      |                     |
| Calcium (mg)<br>(%AR)           | 121 (15%) | 151                     | 18                  |

Velouté

Velouté Fruits mixés x4 Framboise – 125g



|                                 | Pour 100g | Par portion<br>de 125 g | % AR par<br>portion |
|---------------------------------|-----------|-------------------------|---------------------|
| Energie (kcal)                  | 85        | 106                     | 5                   |
| Energie (kJ)                    | 357       | 446                     |                     |
| Matières<br>grasses (g)         | 2,6       | 3,3                     | 5                   |
| Dont acides<br>gras saturés (g) | 1,8       | 2,3                     | 11                  |
| Glucides (g)                    | 11,8      | 14,8                    | 6                   |
| Dont sucres (g)                 | 11,4      | 14,3                    | 16                  |
| Fibres (g)                      | 0,2       | 0,3                     |                     |
| Protéines (g)                   | 3,4       | 4,3                     | 9                   |
| Sel (g)                         | 0,13      | 0,16                    | 3                   |
| Sodium (mg)                     | 52        | 65                      |                     |
| Calcium (mg)<br>(%AR)           | 122 (15%) | 152                     | 19                  |

Velouté

Velouté Fruits mixés x4 Pêche – 125g



|                              | Pour 100g | Par portion<br>de 125 g | % AR par<br>portion |
|------------------------------|-----------|-------------------------|---------------------|
| Energie (kcal)               | 86        | 107                     | 5                   |
| Energie (kJ)                 | 361       | 451                     |                     |
| Matières grasses (g)         | 2,6       | 3,3                     | 5                   |
| Dont acides gras saturés (g) | 1,8       | 2,3                     | 11                  |
| Glucides (g)                 | 12,1      | 15,1                    | 6                   |
| Dont sucres (g)              | 11,6      | 14,5                    | 16                  |
| Fibres (g)                   | 0,1       | 0,1                     |                     |
| Protéines (g)                | 3,4       | 4,3                     | 9                   |
| Sel (g)                      | 0,13      | 0,16                    | 3                   |
| Sodium (mg)                  | 52        | 65                      |                     |
| Calcium (mg) (%AR)           | 120 (15%) | 150                     | 18                  |



Velouté Fruits mixés Multi-saveurs x8 Fruits rouges  
(framboise, fraise, fruits rouges) – 125g



|                              | Pour 100g | Par portion<br>de 125 g | % AR par<br>portion |
|------------------------------|-----------|-------------------------|---------------------|
| Energie (kcal)               | 85        | 106                     | 5                   |
| Energie (kJ)                 | 357       | 447                     |                     |
| Matières grasses (g)         | 2,6       | 3,3                     | 5                   |
| Dont acides gras saturés (g) | 1,8       | 2,3                     | 11                  |
| Glucides (g)                 | 11,9      | 14,9                    | 6                   |
| Dont sucres (g)              | 11,5      | 14,4                    | 16                  |
| Fibres (g)                   | 0,1       | 0,2                     |                     |
| Protéines (g)                | 3,4       | 4,3                     | 9                   |
| Sel (g)                      | 0,13      | 0,16                    | 3                   |
| Sodium (mg)                  | 52        | 65                      |                     |
| Calcium (mg) (%AR)           | 121 (15%) | 151                     | 18                  |

Velouté

Velouté Fruits mixés Multi-saveurs x8 Fruits jaunes  
– 125g



|                                 | Pour 100g | Par portion<br>de 125 g | % AR par<br>portion |
|---------------------------------|-----------|-------------------------|---------------------|
| Energie (kcal)                  | 85        | 106                     | 5                   |
| Energie (kJ)                    | 359       | 448                     |                     |
| Matières<br>grasses (g)         | 2,6       | 3,3                     | 5                   |
| Dont acides<br>gras saturés (g) | 1,8       | 2,3                     | 11                  |
| Glucides (g)                    | 12        | 15                      | 6                   |
| Dont sucres (g)                 | 11,6      | 14,5                    | 16                  |
| Fibres (g)                      | 0,1       | 0,1                     |                     |
| Protéines (g)                   | 3,4       | 4,3                     | 9                   |
| Sel (g)                         | 0,13      | 0,16                    | 3                   |
| Sodium (mg)                     | 52        | 65                      |                     |
| Calcium (mg)<br>(%AR)           | 120 (15%) | 150                     | 18                  |

Velouté

Velouté Fruits mixés Multi-saveurs x8 (citron, myrtille, fraise, abricot) – 125g



|                              | Pour 100g | Par portion<br>de 125 g | % AR par<br>portion |
|------------------------------|-----------|-------------------------|---------------------|
| Energie (kcal)               | 85        | 107                     | 5                   |
| Energie (kJ)                 | 359       | 449                     |                     |
| Matières grasses (g)         | 2,6       | 3,3                     | 5                   |
| Dont acides gras saturés (g) | 1,8       | 2,3                     | 11                  |
| Glucides (g)                 | 12        | 15                      | 6                   |
| Dont sucres (g)              | 11,5      | 14,4                    | 16                  |
| Fibres (g)                   | 0,1       | 0,1                     |                     |
| Protéines (g)                | 3,4       | 4,3                     | 9                   |
| Sel (g)                      | 0,14      | 0,18                    | 3                   |
| Sodium (mg)                  | 56        | 70                      |                     |
| Calcium (mg) (%AR)           | 120 (15%) | 150                     | 18                  |



Velouté Fruits mixés Multi-saveurs Pêche Abricot  
Fraise Framboise – 125g



|                              | Pour 100g | Par portion<br>de 125 g | % AR par<br>portion |
|------------------------------|-----------|-------------------------|---------------------|
| Energie (kcal)               | 85        | 107                     | 5                   |
| Energie (kJ)                 | 359       | 449                     |                     |
| Matières grasses (g)         | 2,6       | 3,3                     | 5                   |
| Dont acides gras saturés (g) | 1,8       | 2,3                     | 11                  |
| Glucides (g)                 | 12        | 15                      | 6                   |
| Dont sucres (g)              | 11,5      | 14,4                    | 16                  |
| Fibres (g)                   | 0,1       | 0,2                     |                     |
| Protéines (g)                | 3,4       | 4,3                     | 9                   |
| Sel (g)                      | 0,13      | 0,16                    | 3                   |
| Sodium (mg)                  | 52        | 65                      |                     |
| Calcium (mg) (%AR)           | 121 (15%) | 151                     | 18                  |



Danone à la Grecque Nature – 110g



|                                 | Pour 100g | Par portion<br>de 110 g | % AR par<br>portion |
|---------------------------------|-----------|-------------------------|---------------------|
| Energie (kcal)                  | 93        | 102                     | 5                   |
| Energie (kJ)                    | 387       | 425                     |                     |
| Matières<br>grasses (g)         | 7         | 7,7                     | 11                  |
| Dont acides<br>gras saturés (g) | 4,9       | 5,4                     | 27                  |
| Glucides (g)                    | 4,1       | 4,5                     | 2                   |
| Dont sucres (g)                 | 4,1       | 4,5                     | 5                   |
| Protéines (g)                   | 3,4       | 3,7                     | 7                   |
| Sel (g)                         | 0,12      | 0,13                    | 2                   |
| Calcium<br>(mg)(%AR)            | 118 (14%) | 129                     | 16                  |



Danone à la Grecque Saveur Fraise – 110g



|                              | Pour 100g | Par portion<br>de 110 g | % AR par<br>portion |
|------------------------------|-----------|-------------------------|---------------------|
| Energie (kcal)               | 115       | 127                     | 6                   |
| Energie (kJ)                 | 482       | 530                     |                     |
| Matières grasses (g)         | 6,2       | 6,8                     | 10                  |
| Dont acides gras saturés (g) | 4,3       | 4,7                     | 24                  |
| Glucides (g)                 | 11,7      | 12,9                    | 5                   |
| Dont sucres (g)              | 11,5      | 12,7                    | 14                  |
| Protéines (g)                | 3,1       | 3,4                     | 7                   |
| Sel (g)                      | 0,11      | 0,12                    | 2                   |



Danone à la Grecque Citron (jus & zestes confits)– 110g



|                                 | Pour 100g | Par portion<br>de 110 g | % AR par<br>portion |
|---------------------------------|-----------|-------------------------|---------------------|
| Energie (kcal)                  | 109       | 120                     | 6                   |
| Energie (kJ)                    | 456       | 501                     |                     |
| Matières<br>grasses (g)         | 6,2       | 6,8                     | 10                  |
| Dont acides<br>gras saturés (g) | 4,3       | 4,7                     | 24                  |
| Glucides (g)                    | 10,3      | 11,3                    | 4                   |
| Dont sucres (g)                 | 9,5       | 10,5                    | 12                  |
| Protéines (g)                   | 3         | 3,3                     | 7                   |
| Sel (g)                         | 0,14      | 0,15                    | 3                   |



Danone à la Grecque Vanille – 110g



|                                 | Pour 100g | Par portion<br>de 110 g | % AR par<br>portion |
|---------------------------------|-----------|-------------------------|---------------------|
| Energie (kcal)                  | 123       | 135                     | 7                   |
| Energie (kJ)                    | 513       | 565                     |                     |
| Matières<br>grasses (g)         | 6,2       | 6,8                     | 10                  |
| Dont acides<br>gras saturés (g) | 4,3       | 4,7                     | 24                  |
| Glucides (g)                    | 13,6      | 15                      | 6                   |
| Dont sucres (g)                 | 13,3      | 14,6                    | 16                  |
| Protéines (g)                   | 3,1       | 3,4                     | 7                   |
| Sel (g)                         | 0,11      | 0,12                    | 2                   |



Danone à la Grecque Stracciatella– 110g



|                              | Pour 100g | Par portion de 110 g | % AR par portion |
|------------------------------|-----------|----------------------|------------------|
| Energie (kcal)               | 136       | 149                  | 7                |
| Energie (kJ)                 | 568       | 624                  |                  |
| Matières grasses (g)         | 7,3       | 8                    | 11               |
| Dont acides gras saturés (g) | 5         | 5,5                  | 28               |
| Glucides (g)                 | 14,4      | 15,8                 | 6                |
| Dont sucres (g)              | 14        | 15,4                 | 17               |
| Protéines (g)                | 3         | 3,3                  | 7                |
| Sel (g)                      | 0,11      | 0,12                 | 2                |



Danone à la Grecque Caramel Pointe de sel – 110g



|                                 | Pour 100g | Par portion<br>de 110 g | % AR par<br>portion |
|---------------------------------|-----------|-------------------------|---------------------|
| Energie (kcal)                  | 124       | 136                     | 7                   |
| Energie (kJ)                    | 518       | 570                     |                     |
| Matières<br>grasses (g)         | 6         | 6,6                     | 9                   |
| Dont acides<br>gras saturés (g) | 4,3       | 4,7                     | 24                  |
| Glucides (g)                    | 14,5      | 16                      | 6                   |
| Dont sucres (g)                 | 14        | 15,4                    | 17                  |
| Protéines (g)                   | 2,9       | 3,2                     | 6                   |
| Sel (g)                         | 0,20      | 0,22                    | 4                   |



Danone à la Grecque sur lit de pêche – 115g



|                              | Pour 100g | Par portion de 115 g | % AR par portion |
|------------------------------|-----------|----------------------|------------------|
| Energie (kcal)               | 133       | 153                  | 8                |
| Energie (kJ)                 | 554       | 637                  |                  |
| Matières grasses (g)         | 7,8       | 9                    | 13               |
| Dont acides gras saturés (g) | 5,2       | 6                    | 30               |
| Glucides (g)                 | 12,7      | 14,6                 | 6                |
| Dont sucres (g)              | 12,1      | 13,9                 | 15               |
| Protéines (g)                | 2,8       | 3,2                  | 6                |
| Sel (g)                      | 0,10      | 0,12                 | 2                |
| Calcium (mg)(%AR)            | 107 (13%) | 123                  | 15               |



Danone à la Grecque sur lit de fraise–  
115g



|                                 | Pour 100g | Par portion<br>de 115 g | % AR par<br>portion |
|---------------------------------|-----------|-------------------------|---------------------|
| Energie (kcal)                  | 135       | 155                     | 8                   |
| Energie (kJ)                    | 563       | 648                     |                     |
| Matières<br>grasses (g)         | 7,8       | 9                       | 13                  |
| Dont acides<br>gras saturés (g) | 5,2       | 6                       | 30                  |
| Glucides (g)                    | 13,2      | 15,2                    | 6                   |
| Dont sucres (g)                 | 12,7      | 14,6                    | 16                  |
| Protéines (g)                   | 2,8       | 3,2                     | 6                   |
| Sel (g)                         | 0,13      | 0,15                    | 2                   |
| Calcium<br>(mg)(%AR)            | 123 (15%) | 141                     | 17                  |



Danone à la Grecque DUO Granola fruits rouges & chocolat blanc – 3x100g



|                              | Pour 100g | % AR par portion |
|------------------------------|-----------|------------------|
| Energie (kcal)               | 150       | 7                |
| Energie (kJ)                 | 627       |                  |
| Matières grasses (g)         | 8,2       | 12               |
| Dont acides gras saturés (g) | 4,6       | 23               |
| Glucides (g)                 | 14,9      | 6                |
| Dont sucres (g)              | 11,7      | 13               |
| Protéines (g)                | 3,9       | 8                |
| Sel (g)                      | 0,16      | 8                |
| Calcium (mg)(%AR)            | 116       | 15               |



Danone à la Grecque DUO Granola noix & chocolat noir – 3x100g



|                              | Pour 100g | % AR par portion |
|------------------------------|-----------|------------------|
| Energie (kcal)               | 160       | 8                |
| Energie (kJ)                 | 666       | 8                |
| Matières grasses (g)         | 10,1      | 14               |
| Dont acides gras saturés (g) | 5,4       | 27               |
| Glucides (g)                 | 12,8      | 5                |
| Dont sucres (g)              | 11,4      | 13               |
| Protéines (g)                | 4,1       | 8                |
| Sel (g)                      | 0,13      | 2                |
| Calcium (mg)(%AR)            | 116       | 15               |



Danone à la Grecque Nature – 8x110g



|                              | Pour 100g | Par portion de 110 g | % AR par portion |
|------------------------------|-----------|----------------------|------------------|
| Energie (kcal)               | 93        | 102                  | 5                |
| Energie (kJ)                 | 387       | 425                  |                  |
| Matières grasses (g)         | 7,0       | 7,7                  | 11               |
| Dont acides gras saturés (g) | 4,9       | 5,4                  | 27               |
| Glucides (g)                 | 4,1       | 4,5                  | 2                |
| Dont sucres (g)              | 4,1       | 4,5                  | 5                |
| Protéines (g)                | 3,4       | 3,7                  | 7                |
| Sel (g)                      | 0,12      | 0,13                 | 2                |
| Calcium (mg)(%AR)            | 118 (14%) | 129                  | 16               |



FRUITS – PANACHE X16  
16X125G



|                                                                    | Pour 100g   | Par portion de 125g | % AR par portion |
|--------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------|------------------|
| Energie (kcal)                                                     | 50          | 62                  | 3,06             |
| Energie (kJ)                                                       | 211         | 264                 |                  |
| Matières grasses (g)                                               | 0,1         | 0,1                 |                  |
| Dont acides gras saturés (g)                                       | 0,1         | 0,1                 | 1                |
| Glucides (g)                                                       | 7,4         | 9,3                 | 4                |
| Dont sucres (g)                                                    | 6,9         | 8,6                 | 10               |
| Protéines (g)                                                      | 4,7         | 5,9                 | 12               |
| Sel (g)                                                            | 0,18        | 0,23                | 4                |
| Calcium (mg) (%AR*)                                                | 171 (21%)   | 213                 | 26               |
| Vitamine D (ug) (%AR*)                                             | 1,25 (25%)  | 1,56                | 31               |
| Vitamine B9 (Acide Folique (ug) (%AR*) (variétés citron, myrtille) | 30 (15%)    | 37,5                | 19               |
| Magnésium (mg) (%AR*) (variétés citron, myrtille)                  | 56,25 (15%) | 70                  | 19               |



FRUITS – PANACHE X8 FRUITS ROUGES (FRAISE, FRAMBOISE, MYRTILLE, CERISE)  
8X125G



|                                                                     | Pour 100g   | Par portion de 125g | % AR par portion |
|---------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------|------------------|
| Energie (kcal)                                                      | 50          | 62                  | 3                |
| Energie (kJ)                                                        | 211         | 264                 |                  |
| Matières grasses (g)                                                | 0,1         | 0,1                 |                  |
| Dont acides gras saturés (g)                                        | 0,1         | 0,1                 | 1                |
| Glucides (g)                                                        | 7,4         | 9,3                 | 4                |
| Dont sucres (g)                                                     | 6,9         | 8,6                 | 10               |
| Protéines (g)                                                       | 4,7         | 5,9                 | 12               |
| Sel (g)                                                             | 0,19        | 0,24                | 4                |
| Calcium (mg) (%AR*)                                                 | 170 (21%)   | 212                 | 26               |
| Vitamine D (ug) (%AR*)                                              | 1,25 (25%)  | 1,56                | 31               |
| Vitamine B9 (Acide Folique) (ug) (%AR*) (variétés citron, myrtille) | 30 (15%)    | 37,5                | 19               |
| Magnésium (mg) (%AR*) (variétés citron, myrtille)                   | 56,25 (15%) | 70                  | 19               |



FRUITS – PANACHE X8 FRUITS JAUNES  
8X125G



|                                                                     | Pour 100g   | Par portion de 125g | % AR par portion |
|---------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------|------------------|
| Energie (kcal)                                                      | 50          | 62                  | 3                |
| Energie (kJ)                                                        | 212         | 265                 |                  |
| Matières grasses (g)                                                | 0,1         | 0,1                 |                  |
| Dont acides gras saturés (g)                                        | 0,1         | 0,1                 | 1                |
| Glucides (g)                                                        | 7,5         | 9,4                 | 4                |
| Dont sucres (g)                                                     | 7,1         | 8,9                 | 10               |
| Protéines (g)                                                       | 4,7         | 5,9                 | 12               |
| Sel (g)                                                             | 0,18        | 0,23                | 4                |
| Calcium (mg) (%AR*)                                                 | 171 (21%)   | 213                 | 26               |
| Vitamine D (ug) (%AR*)                                              | 1,25 (25%)  | 1,56                | 31               |
| Vitamine B9 (Acide Folique) (ug) (%AR*) (variétés citron, myrtille) | 30 (15%)    | 37,5                | 19               |
| Magnésium (mg) (%AR*) (variétés citron, myrtille)                   | 56,25 (15%) | 70                  | 19               |



FRUITS – FRAISE X4  
4X125G



|                                                                     | Pour 100g   | Par portion de 125g | % AR par portion |
|---------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------|------------------|
| Energie (kcal)                                                      | 49          | 61                  | 3                |
| Energie (kJ)                                                        | 206         | 258                 |                  |
| Matières grasses (g)                                                | 0,1         | 0,1                 |                  |
| Dont acides gras saturés (g)                                        | 0,1         | 0,1                 | 1                |
| Glucides (g)                                                        | 7,2         | 9                   | 3                |
| Dont sucres (g)                                                     | 6,8         | 8,5                 | 9                |
| Protéines (g)                                                       | 4,6         | 5,8                 | 12               |
| Sel (g)                                                             | 0,18        | 0,23                | 4                |
| Calcium (mg) (%AR*)                                                 | 168 (21%)   | 210                 | 26               |
| Vitamine D (ug) (%AR*)                                              | 1,25 (25%)  | 1,56                | 31               |
| Vitamine B9 (Acide Folique) (ug) (%AR*) (variétés citron, myrtille) | 30 (15%)    | 37,5                | 19               |
| Magnésium (mg) (%AR*) (variétés citron, myrtille)                   | 56,25 (15%) | 70                  | 19               |



FRUITS – CITRON X4  
4X125G



|                                                                    | Pour 100g   | Par portion de 125g | % AR par portion |
|--------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------|------------------|
| Energie (kcal)                                                     | 48          | 60                  | 3                |
| Energie (kJ)                                                       | 203         | 253                 |                  |
| Matières grasses (g)                                               | 0,1         | 0,1                 |                  |
| Dont acides gras saturés (g)                                       | 0,1         | 0,1                 | 1                |
| Glucides (g)                                                       | 7           | 8,8                 | 3                |
| Dont sucres (g)                                                    | 6,6         | 8,3                 | 9                |
| Protéines (g)                                                      | 4,7         | 5,9                 | 12               |
| Sel (g)                                                            | 0,18        | 0,23                | 4                |
| Calcium (mg) (%AR*)                                                | 172 (21%)   | 215                 | 26               |
| Vitamine D (ug) (%AR*)                                             | 1,25 (25%)  | 1,56                | 31               |
| Vitamine B9 (Acide Folique (ug) (%AR*) (variétés citron, myrtille) | 30 (15%)    | 37,5                | 19               |
| Magnésium (mg) (%AR*) (variétés citron, myrtille)                  | 56,25 (15%) | 70                  | 19               |



FRUITS – CERISE X4  
4X125G



|                              | Pour 100g  | Par portion de 125g | % AR par portion |
|------------------------------|------------|---------------------|------------------|
| Energie (kcal)               | 50         | 62                  | 3                |
| Energie (kJ)                 | 211        | 263                 |                  |
| Matières grasses (g)         | 0,1        | 0,1                 |                  |
| Dont acides gras saturés (g) | 0,1        | 0,1                 | 1                |
| Glucides (g)                 | 7,5        | 9,4                 | 4                |
| Dont sucres (g)              | 7          | 8,8                 | 10               |
| Protéines (g)                | 4,6        | 5,8                 | 12               |
| Sel (g)                      | 0,25       | 0,31                | 5                |
| Calcium (mg) (%AR*)          | 167 (20%)  | 208                 | 26               |
| Vitamine D (ug) (%AR*)       | 1,25 (25%) | 1,56                | 31               |



NATURE BRASSE X8 (= STIRRED)  
8X125G



|                              | Pour 100g  | Par portion de 125g | % AR par portion |
|------------------------------|------------|---------------------|------------------|
| Energie (kcal)               | 50         | 63                  | 3                |
| Energie (kJ)                 | 213        | 266                 |                  |
| Matières grasses (g)         | 0,1        | 0,1                 | <1               |
| Dont acides gras saturés (g) | 0,05       | 0,1                 | <1               |
| Glucides (g)                 | 7,1        | 8,9                 | 3                |
| Dont sucres (g)              | 7,1        | 8,9                 | 10               |
| Protéines (g)                | 5,2        | 6,5                 | 13               |
| Sel (g)                      | 0,19       | 0,24                | 4                |
| Calcium (mg) (%AR*)          | 189 (23%)  | 236                 | 29               |
| Vitamine D (ug) (%AR*)       | 1,25 (25%) | 1,56                | 31               |



NATURE FERME X12 (= SET)  
12X125G



|                              | Pour 100g  | Par portion de 125g | % AR par portion |
|------------------------------|------------|---------------------|------------------|
| Energie (kcal)               | 39         | 49                  | 2                |
| Energie (kJ)                 | 167        | 209                 |                  |
| Matières grasses (g)         | 0,1        | 0,1                 | <1               |
| Dont acides gras saturés (g) | 0,04       | 0,1                 | <1               |
| Glucides (g)                 | 5,5        | 6,9                 | 3                |
| Dont sucres (g)              | 5,5        | 6,9                 | 8                |
| Protéines (g)                | 4,1        | 5,1                 | 10               |
| Sel (g)                      | 0,15       | 0,19                | 3                |
| Calcium (mg) (%AR*)          | 147 (18%)  | 183                 | 22               |
| Vitamine D (ug) (%AR*)       | 1,25 (25%) | 1,56                | 31               |



DESSERTS CHOCOLAT  
4X120G



|                              | Pour 100g | Par portion de 120g | % AR par portion |
|------------------------------|-----------|---------------------|------------------|
| Energie (kcal)               | 76        | 91                  | 5                |
| Energie (kJ)                 | 321       | 385                 |                  |
| Matières grasses (g)         | 1,6       | 1,9                 | 3                |
| Dont acides gras saturés (g) | 0,9       | 1,1                 | 5                |
| Glucides (g)                 | 10,1      | 12,1                | 5                |
| Dont sucres (g)              | 7         | 8,4                 | 9                |
| Protéines (g)                | 5         | 6                   | 12               |
| Sel (g)                      | 0,29      | 0,35                | 6                |
| Calcium (mg) (%AR*)          | 176 22%)  | 211 (26)            | 26               |



LE PETIT PROTEINE NATURE  
12X60G



|                              | Pour 100g | Par portion de 120g | % AR par portion |
|------------------------------|-----------|---------------------|------------------|
| Energie (kcal)               | 68        | 53                  | 3                |
| Energie (kJ)                 | 367       | 220                 |                  |
| Matières grasses (g)         | 3,9       | 2,3                 | 3                |
| Dont acides gras saturés (g) | 2,7       | 1,6                 | 8                |
| Glucides (g)                 | 3,8       | 2,3                 | 1                |
| Dont sucres (g)              | 3,8       | 2,3                 | 3                |
| Protéines (g)                | 9,3       | 5,6                 | 11               |
| Sel (g)                      | 0,08      | 0,05                | 1                |



FROMAGE BLANC NATURE X8  
8X100G



|                              | Pour 100g | % AR par portion |
|------------------------------|-----------|------------------|
| Energie (kcal)               | 48        | 2                |
| Energie (kJ)                 | 204       |                  |
| Matières grasses (g)         | 0,1       | <1               |
| Dont acides gras saturés (g) | 0,1       | <1               |
| Glucides (g)                 | 4,5       | 2                |
| Dont sucres (g)              | 4,5       | 5                |
| Protéines (g)                | 7,3       | 15               |
| Sel (g)                      | 0,11      | 2                |
| Calcium (mg) (%AR*)          | 130       | 16               |
| Vitamine D (ug) (%AR*)       | 1,5       | 30               |



FROMAGE BLANC MYRTILLE X4  
4X100G



|                              | Pour 100g   | Par portion de 100g | % AR par portion |
|------------------------------|-------------|---------------------|------------------|
| Energie (kcal)               | 49          | 49                  | 2                |
| Energie (kJ)                 | 208         | 208                 | 2                |
| Matières grasses (g)         | 0,1         | 0,1                 | 0                |
| Dont acides gras saturés (g) | 0,1         | 0,1                 | 1                |
| Glucides (g)                 | 5,2         | 5,2                 | 2                |
| Dont sucres (g)              | 4,6         | 4,6                 | 5                |
| Protéines (g)                | 6,7         | 6,7                 | 13               |
| Sel (g)                      | 0,04        | 0,04                |                  |
| Calcium (mg) (%AR*)          | 120 (15%)   | 120 (15%)           | 15               |
| Vitamine D (ug) (%AR*)       | 1,5 (30%)   | 1,5 (30%)           | 30               |
| Vitamine B9 (ug) (%AR*)      | 30 (15%)    | 30 (15%)            |                  |
| Magnésium (mg) (%AR*)        | 56,25 (15%) | 56,25 (15%)         | 15               |



FROMAGE BLANC FRAISE X4  
4X100G



|                              | Pour 100g | Par portion de 100g | % AR par portion |
|------------------------------|-----------|---------------------|------------------|
| Energie (kcal)               | 47        | 91                  | 2                |
| Energie (kJ)                 | 201       | 201                 | 2                |
| Matières grasses (g)         | 0,1       | 0,1                 | 0                |
| Dont acides gras saturés (g) | 0,1       | 0,1                 | 1                |
| Glucides (g)                 | 5,1       | 5,1                 | 2                |
| Dont sucres (g)              | 4,8       | 4,8                 | 5                |
| Protéines (g)                | 6,5       | 6,5                 | 13               |
| Sel (g)                      | 0,06      | 0,06                |                  |
| Calcium (mg) (%AR*)          | 120 (15%) | 120                 | 15               |
| Vitamine D (ug) (%AR*)       | 1,5 (30%) | 1,5                 | 30               |



FROMAGE BLANC VANILLE X4  
4X100G



|                              | Pour 100g   | Par portion de 100g | % AR par portion |
|------------------------------|-------------|---------------------|------------------|
| Energie (kcal)               | 47          | 47                  | 2                |
| Energie (kJ)                 | 199         | 199                 | 2                |
| Matières grasses (g)         | 0,1         | 0,1                 | 0                |
| Dont acides gras saturés (g) | 0,1         | 0,1                 | 1                |
| Glucides (g)                 | 4,8         | 4,8                 | 2                |
| Dont sucres (g)              | 4,3         | 4,3                 | 5                |
| Protéines (g)                | 6,7         | 6,7                 | 13               |
| Sel (g)                      | 0,04        | 0,04                |                  |
| Vitamine D (ug) (%AR*)       | 1,5 (30%)   | 1,5 (30%)           | 30               |
| Vitamine B9 (ug) (%AR*)      | 30 (15%)    | 30 (15%)            | 15               |
| Magnésium (mg) (%AR*)        | 56,25 (15%) | 56,25 (15%)         | 15               |



FROMAGE BLANC MOUSSE X4  
4X115G



3  
1  
2  
3  
7  
  
14  
2  
21  
29

|                              | Pour 100g  | Par portion de 120g | % AR par portion |
|------------------------------|------------|---------------------|------------------|
| Energie (kcal)               | 57         | 57                  | 3                |
| Energie (kJ)                 | 240        | 240                 | 3                |
| Matières grasses (g)         | 0,5        | 0,5                 | 1                |
| Dont acides gras saturés (g) | 0,3        | 0,3                 | 2                |
| Glucides (g)                 | 6,4        | 6,4                 | 3                |
| Dont sucres (g)              | 5,5        | 5,5                 | 7                |
| Protéines (g)                | 6,2        | 6,2                 | 14               |
| Sel (g)                      | 0,13       | 0,13                | 2                |
| Calcium (mg) (%AR*)          | 152 (19%)  | 152 (19%)           | 21               |
| Vitamine D (ug) (%AR*)       | 1,25 (25%) | 1,25 (25%)          | 29               |



Recette Crèmeuse Fruits Rouges – 125g



|                              | Pour 100g | Par portion de 125g | % AR par portion |
|------------------------------|-----------|---------------------|------------------|
| Energie (kcal)               | 98        | 123                 | 6                |
| Energie (kJ)                 | 412       | 515                 | 8                |
| Matières grasses (g)         | 3.2       | 4                   | 6                |
| Dont acides gras saturés (g) | 2,2       | 2,8                 | 14               |
| Glucides (g)                 | 14,2      | 17,8                | 7                |
| Dont sucres (g)              | 13.4      | 16.8                | 19               |
| Fibres (g)                   | 0,1       | 0,2                 | 0                |
| Protéines (g)                | 3         | 3,8                 | 8                |
| Sel (g)                      | 0,12      | 0,15                | 3                |
| Sodium (mg)                  | 48        | 60                  | 3                |
| Calcium (mg)                 | 106       | 132                 | 16               |



Recette Crèmeuse Fruits Jaunes – 125g



|                              | Pour 100g | Par portion de 125g | % AR par portion |
|------------------------------|-----------|---------------------|------------------|
| Energie (kcal)               | 99        | 124                 | 6                |
| Energie (kJ)                 | 418       | 523                 | 8                |
| Matières grasses (g)         | 3.2       | 4                   | 6                |
| Dont acides gras saturés (g) | 2,2       | 2,8                 | 14               |
| Glucides (g)                 | 14,6      | 18,3                | 7                |
| Dont sucres (g)              | 13.7      | 17.1                | 19               |
| Fibres (g)                   | 0,1       | 0,1                 | 0                |
| Protéines (g)                | 3         | 3,8                 | 8                |
| Sel (g)                      | 0,12      | 0,15                | 3                |
| Sodium (mg)                  | 48        | 60                  | 3                |
| Caclium (mg)                 | 105       | 131                 | 16               |



Recette Crèmeuse Multifruits– 125g



|                              | Pour 100g | Par portion de 125g | % AR par portion |
|------------------------------|-----------|---------------------|------------------|
| Energie (kcal)               | 99        | 124                 | 6                |
| Energie (kJ)                 | 417       | 521                 | 8                |
| Matières grasses (g)         | 3.2       | 4                   | 6                |
| Dont acides gras saturés (g) | 2,2       | 2,8                 | 14               |
| Glucides (g)                 | 14,5      | 18,1                | 7                |
| Dont sucres (g)              | 13.7      | 17.1                | 19               |
| Fibres (g)                   | 0,1       | 0,1                 | 0                |
| Protéines (g)                | 3         | 3,8                 | 8                |
| Sel (g)                      | 0,12      | 0,15                | 3                |
| Sodium (mg)                  | 48        | 60                  | 3                |
| Calcium (mg)                 | 105       | 131                 | 16               |



Recette Crèmeuse Multifruits– 125g



|                              | Pour 100g | Par portion de 125g | % AR par portion |
|------------------------------|-----------|---------------------|------------------|
| Energie (kcal)               | 98        | 123                 | 6                |
| Energie (kJ)                 | 414       | 518                 | 8                |
| Matières grasses (g)         | 3.2       | 4                   | 6                |
| Dont acides gras saturés (g) | 2,2       | 2,8                 | 14               |
| Glucides (g)                 | 14,3      | 17,9                | 7                |
| Dont sucres (g)              | 13.5      | 16.9                | 19               |
| Fibres (g)                   | 0,2       | 0,2                 | 0                |
| Protéines (g)                | 3         | 3,8                 | 8                |
| Sel (g)                      | 0,13      | 0,16                | 3                |
| Sodium (mg)                  | 52        | 65                  | 3                |
| Calcium (mg)                 | 105       | 131                 | 16               |