

# VERGLEICH ZWEIER SONDENNAHRUNGEN, angereichert mit Guarkernmehl oder mit einer Ballaststoffmischung

Wierdsma NJ, Kruijzena HM, Droop A et al. Ned Tijdschr Dietisten 2001;56:243-7.

Comparison of two tube feeding formulas enriched with guar gum or mixed dietary fibres

## HINTERGRUND & ZIEL

- Diarrhoe ist die am häufigsten berichtete gastrointestinale Komplikation bei Sondenernährung.
- Ballaststoffe in Sondennahrungen sind förderlich, die Darmflora sowie die Funktion des Gastrointestinal-Trakts positiv zu beeinflussen. Zudem sind ballaststoffangereicherte Sondennahrungen der normalen Kost am ähnlichsten.
- Das Ziel dieser Studie war es, den Einfluss zweier kommerziell erhältlicher, mit Ballaststoffen angereicherter Sondennahrungen auf den Stuhlgang zu untersuchen.
- Eine Sondennahrung wurde mit Guarkernmehl angereichert, die andere Nahrung mit einer Ballaststoffmischung.

## METHODEN

- 78 Patienten mit einem Tumor der Kopf-Hals-Region wurden über mind. 10 Tage postoperativ ausschließlich mittels Sonde ernährt.
- Eine Hälfte der Patienten erhielt Sondennahrung, angereichert mit Guarkernmehl (22 g/l), die andere Hälfte Sondennahrung mit einer Ballaststoffmischung (15 g/l), bestehend aus sechs verschiedenen Ballaststoffen (Nutrison Multi Fibre®, Nutricia).
- In den ersten postoperativen 10 Tagen wurden Daten bzgl. des Stuhlgangs (Häufigkeit und Konsistenz) gesammelt und der „Defecation Score“ für die 10 Tage ermittelt.
- Zur Berechnung des Defecation Scores wurde die Stuhlkonsistenz in 3 Kategorien aufgeteilt und entsprechend bewertet: geformt (1 Punkt), halbfest (3 Punkte), wässrig (5 Punkte).

## ERGEBNISSE

- Der durchschnittliche Defecation Score der Gruppe, die Sondennahrung, angereichert mit Guarkernmehl, erhalten hat, war mit 37,1 vs. 24,8 signifikant höher als in der Gruppe mit der Ballaststoffmischung.
- Die Durchschnittswerte für Konsistenz (3,07 vs. 2,57) sowie Häufigkeit des Stuhlgangs in 10 Tagen (11,58 vs. 9,44) waren ebenfalls signifikant höher bei Gabe der mit Guarkernmehl angereicherten Sondennahrung.
- In der mit Guarkernmehl angereicherten Gruppe trat bei 35 % der Patienten eine moderate Diarrhoe (= 6 - 15 Punkte pro Tag für mind. 2 Tage) auf vs. 10,5 % der Patienten in der Gruppe mit der Ballaststoffmischung. Auch die Anzahl der Tage mit moderater Diarrhoe war signifikant höher (2,63 vs. 1,40) in der mit Guarkernmehl angereicherten Gruppe.
- Die Häufigkeit des Auftretens einer schweren Diarrhoe unterschied sich zwischen den Gruppen nicht.

## SCHLUSSFOLGERUNG

- Die Studie zeigt, dass verschiedene Ballaststoffe in der Sondennahrung Konsistenz und Häufigkeit des Stuhlgangs unterschiedlich beeinflussen.
- Die Sondennahrung mit der Ballaststoffmischung hatte einen positiveren Effekt auf die Normalisierung der Darmfunktion als die Sondennahrung, die mit Guarkernmehl angereichert war.
- Da sich der Ballaststoffgehalt der beiden Sondennahrungen unterschied, ist es nicht möglich, eine Schlussfolgerung über den Einfluss der Ballaststoffarten auf die Darmfunktion zu ziehen.

## FÜR DIE PRAXIS

Die Studie verdeutlicht: **Ballaststoff ist nicht gleich Ballaststoff – die richtige Mischung macht den Unterschied!**  
Die mf6™ Ballaststoffmischung von Nutricia ...

- ist eine Zusammenstellung von 6 löslichen und unlöslichen Ballaststoffen, die an eine gesunde Ernährung angepasst sind
- reduziert das Auftreten von Diarrhoe durch Nahrung
- optimiert die Funktion des gesamten unteren Gastrointestinaltraktes